



Czas na przedsiębiorcze kobiety

Przemyśl, grudzień 2017



Szanowni Państwo,

Z wielką przyjemnością pragniemy oddać na Państwa ręce publikację prezentującą rezultaty projektu pt. „Czas na przedsiębiorcze kobiety” realizowanego przez Przemyską Agencję Rozwoju Regionalnego S.A.

Niniejszy projekt stanowi realizację jednego z zadań statutowych PARR S.A. jakim jest promocja przedsiębiorczości. Projektem zostały objęte 74 kobiety, których celem było zrealizowanie marzenia „o byciu własnym szefem”.

Folder, który macie Państwo w rękach przedstawia w skrócie realizowany przez nas projekt oraz szczegółowo prezentuje wszystkie Panie, które założyły swój biznes dzięki wsparciu otrzymanemu w ramach projektu.

Mam nadzieję, że zaprezentowane w niniejszej publikacji firmy będą źródłem inspiracji biznesowej dla innych osób planujących założenie działalności gospodarczej.

Wszystkim Paniom, które rozpoczęły i prowadzą działalność gospodarczą dzięki uczestnictwu w projekcie „Czas na przedsiębiorcze kobiety” życzę wielu sukcesów na niwie biznesowej.

Prezes Zarządu
Przemyskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A.
Kamil Niklewicz

O Przemyskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A.



Przemyska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. prowadzi działalność już od ponad 13 lat. Powstała w lipcu 2004 roku. PARR S.A. jest instytucją otoczenia biznesu i funkcjonuje na zasadach „non profit” (nie dla osiągnięcia zysku).

Akcjonariuszami PARR S.A. są Gmina Miejska Przemyśl oraz pięć przemyskich spółek komunalnych (Miejski Zakład Komunikacji Sp. z o.o., Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o., Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o., Przemyska Gospodarka Komunalna Sp. z o.o., Przedsiębiorstwo Gospodarki Mieszkaniowej Sp. z o.o.).

Misją Przemyskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A. jest „Wspieranie rozwoju gospodarczego regionu poprzez inicjowanie, współudział, samodzielną realizację przedsięwzięć nastawionych na długoterminowe efekty ekonomiczne i społeczne oraz prowadzenie działalności gospodarczej w celu zapewnienia środków finansowych na realizację przedsięwzięć i działalności bieżącej Agencji”.

PARR S.A. prowadzi szeroką działalność mającą na celu rozwój regionu, w szczególności miasta Przemyśla i powiatu przemyskiego. **Oferowane przez PARR S.A. usługi skierowane są głównie do przedsiębiorców oraz osób zainteresowanych założeniem własnej działalności gospodarczej**, ale także do jednostek samorządu terytorialnego.

PARR S.A. wpisana jest do Rejestru Instytucji Szkoleniowych (nr 2.18/00075/2017), a od czerwca 2013 r. posiada także wpis do Rejestru Agencji Zatrudnienia (nr 9612).

Agencja realizuje swoje zadania statutowe głównie poprzez realizację projektów finansowanych ze środków zewnętrznych, w tym Unii Europejskiej.

Wartość środków pozyskanych dotychczas przez PARR S.A. na realizację różnych projektów to ponad **35 mln zł**. Realizowane projekty dotyczyły m.in. pomocy w zakładaniu i prowadzeniu działalności gospodarczej, organi-



zacji szkoleń zawodowych dla osób pracujących, bezrobotnych oraz zagrożonych utratą pracy, organizacji staży a także promocji potencjału turystycznego miasta Przemysła i powiatu przemyskiego.

W ramach realizowanych projektów, **PARR S.A. udzieliła 502 dotacje na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej na łączną kwotę wynoszącą blisko 22 mln zł.**

Przy wsparciu Agencji **powstało także 6 spółdzielni społecznych**, które dały pracę 36 osobom bezrobotnym.

Agencja aktywnie wspomaga również lokalne samorządy w pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych. Przygotowuje dla nich zarówno wnioski o dofinansowanie, jak również studia wykonalności inwestycji, których posiadanie jest niezbędne przy ubieganiu się o dofinansowanie na realizację projektów infrastrukturalnych. Na zlecenie jednostek samorządu terytorialnego PARR S.A. opracowuje także strategie rozwoju, programy rewitalizacji.

Aktualna oferta PARR S.A. to:

- Usługi doradcze w zakresie pozyskiwania środków z programów współfinansowanych z funduszy Unii Europejskiej (skierowane do przedsiębiorców, jednostek samorządu terytorialnego, wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych) - kompleksowe przygotowanie wniosku o dofinansowanie projektu, zarządzanie projektem,
- Usługi doradcze w zakresie pozyskiwania finansowania zwrotnego - przygotowywanie biznes planów, prognoz finansowych w związku z planowaną inwestycją,
- Usługi informacyjno - doradcze związane z zakładaniem i prowadzeniem działalności gospodarczej,
- Usługi księgowe (biuro rachunkowe),
- Przygotowywanie studiów wykonalności inwestycji, niezbędnych przy ubieganiu się o dotacje na projekty infrastrukturalne,
- Przygotowywanie dokumentów planistycznych dla jednostek samorządu terytorialnego (m.in. Strategii Rozwoju, Lokalnych Programów Rewitalizacji),
- Organizacja szkoleń,
- Wynajem sal szkoleniowo-konferencyjnych, w tym pracowni komputerowej,
- Wynajem lokali użytkowych.

PARR S.A. dysponuje własną pracownią komputerową z 17 stanowiskami, salą szkoleniowo-konferencyjną na 60 osób oraz salą warsztatową na 14 osób.

Siedziba Przemyskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A. znajduje się w Przemysku przy ul. ks. Piotra Skar-

gi 7/1. Budynek, w którym mieści się siedziba Agencji w latach 2012-2014 został w całości zmodernizowany, jest w pełni dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych (posiada m.in. windę, dzięki której można dotrzeć na wszystkie kondygnacje) oraz wyposażony jest w nowoczesną infrastrukturę teleinformatyczną. Bezpośrednio przy budynku znajduje się bezpłatny wewnętrzny parking na 35 samochodów.

Projekt

„Czas na przedsiębiorcze kobiety”

Projekt „Czas na przedsiębiorcze kobiety” współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Osi Priorytetowej VII Regionalny rynek pracy, Działanie 7.3 Wsparcie rozwoju przedsiębiorczości w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020. Projekt jest realizowany przez Przemyską Agencję Rozwoju Regionalnego S.A. na podstawie umowy o dofinansowanie podpisanej z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Rzeszowie.

Realizacja projektu została zaplanowana na okres od 1 sierpnia 2016 r. do 30 czerwca 2018 r., natomiast celem głównym projektu jest „Podjęcie samozatrudnienia przez 74 bierne zawodowo oraz bezrobotne kobiety w wieku powyżej 29 roku życia zamieszkałe na obszarze województwa Podkarpackiego oraz wzmocnienie nowopowstałych mikroprzedsiębiorstw poprzez utworzenie co najmniej 3 miejsc pracy w terminie do 30.06.2018 r.”

Projekt „Czas na przedsiębiorcze kobiety” adresowany był do kobiet spełniających wszystkie poniższe kryteria:

- kobieta bezrobotna lub bierna zawodowo,
- kobieta powyżej 29 roku życia,
- kobieta będąca w najtrudniejszej sytuacji na rynku pracy, tj. a) kobieta powracająca po macierzyństwie, b) kobieta samotnie wychowująca dzieci, c) kobieta pozostająca bez pracy powyżej 24 miesięcy,
- kobieta zamieszkująca na obszarze województwa podkarpackiego,
- kobieta zamierzająca rozpocząć prowadzenie działalności gospodarczej jako indywidualna osoba fizyczna prowadząca działalność gospodarczą w oparciu o wpis do CEIDG.

Rekrutacja uczestniczek projektu odbyła się dwukrotnie - w okresie wrzesień/październik 2016 roku oraz w marcu 2017 roku. W każdej edycji rekrutacji do udziału w projekcie zakwalifikowanych zostało 42 kobiety.

Pierwszym etapem uczestnictwa w projekcie był udział w szkoleniu z zakresu zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej. Z uwagi na fakt, iż uczestniczki projektu pochodziły z różnych zakątków województwa podkarpackiego, szkolenia zostały zorganizowane w Przemyślu i Rzeszowie. Tematyka zajęć obejmowała:

- Aspekty formalno-prawne rozpoczynania i prowadzenia działalności gospodarczej w CEIDG,
- Księgowość i ubezpieczenia społeczne,
- Marketing w małej firmie,
- Dobre praktyki - przykłady firm prowadzonych z sukcesem przez kobiety,
- Biznes plan - zajęcia warsztatowe dotyczące przygotowania biznes planu.

Po ukończeniu szkolenia wszystkie uczestniczki projektu korzystały także z bezpłatnego doradztwa dotyczącego przygotowania biznes planu. Następnie przygotowane i złożone przez uczestniczki biznes plany podlegały ocenie przez zewnętrznych ekspertów zatrudnionych przez PARR S.A., a najlepsze pomysły uzyskały dofinansowanie.

Wsparcie na założenie działalności gospodarczej w projekcie „Czas na przedsiębiorcze kobiety” uzyskało łącznie 74 kobiety (37 kobiet w każdej edycji). Uczestniczki projektu, którym przyznane zostało dofinansowanie otrzymały od PARR S.A. bezzwrotne dotacje inwestycyjne w wysokości do 23 tys. zł. Z otrzymanych środków uczestniczki mogły zakupić niezbędne wyposażenie, maszyny, urządzenia bądź środki transportu a także sfinansować prace remontowo-adaptacyjne w miejscu prowadzenia swojej działalności.

Poza dotacją inwestycyjną uczestniczkom projektu przyznana została także tzw. dotacja pomostowa. Jest to finansowa pomoc wypłacana comiesięcznie w kwocie 1600 zł przez okres pierwszych dwunastu miesięcy prowadzenia działalności gospodarczej. Dotację tą uczestniczki projektu mogły przeznaczyć na zapłatę składek ZUS, a także na koszty związane z prowadze-

niem działalności gospodarczej, w tym koszty wynajmu lokalu, opłaty za media, działania promocyjne, itp.

Dzięki realizacji projektu **74 kobiety stworzyły sobie miejsce pracy. W powstałych firmach dodatkowo utworzonych zostało 12 miejsc pracy** (według danych na koniec września 2017 r.).

W ramach projektu „Czas na przedsiębiorcze kobiety” **PARR S.A. przyznała łącznie 3 172 289 zł na wsparcie przedsiębiorczości**, w tym 1 751 489 zł tytułem dotacji inwestycyjnych oraz 1 420 800 zł tytułem wsparcia pomostowego. **Każda uczestniczka projektu otrzymała średnio 42 869 zł na założenie i rozkręcenie swojego biznesu.**

Różnorodność branż, w których uczestniczki projektu prowadzą działalność gospodarczą jest bardzo duża. Wśród powstałych firm najwięcej (58) działa w sektorze usług, 14 firm zajmuje się handlem, natomiast 2 to firmy produkcyjne. Szczegółowy opis poszczególnych firm powstałych w ramach projektu prezentujemy w dalszej części niniejszego folderu.



W imieniu całego zespołu odpowiedzialnego za realizację projektu „Czas na przedsiębiorcze kobiety” wszystkim uczestniczkom projektu życzę samych sukcesów w prowadzeniu własnego biznesu.

Piotr Gębalik - Koordynator projektu

Alfabetyczny spis Beneficjentek pomocy w ramach projektu „Czas na przedsiębiorcze kobiety”

AKSPID Anna Solecka

ul. Jana Pawła II 3a,
37-500 Jarosław
tel. +48 781 118 781
www.akspid.pl

AlbiMed

Małgorzata Albigowska-Menet
ul. Śnieżna 27A, 35-317 Rzeszów
tel. +48 609 605 107
www.albimed.wordpress.com

ARMAKO Małgorzata Armata

ul. Bieszczadzka 13,
38-700 Ustrzyki Dolne
tel. +48 669 049 070
www.bieszczadzka13.com.pl

AVJ System Usługi-Szkolenia-Serwis BHP i Ochrony Przeciwpowodziowej Agnieszka Jamrozik

ul. Marszałka J. Piłsudskiego 52,
37-220 Kańczuga
tel. +48 695 910 797
www.avjsystem.pl

AW-INVEST Aneta Wrona

ul. Marszałka J. Piłsudskiego 1/27,
37-200 Przeworsk
tel. +48 733 353 752

BaBi Agnieszka Fila

ul. gen. Wł. Sikorskiego 25,
37-200 Przeworsk
tel. +48 733 020 450
www.thepictaram.club/
instagram/321babii23

BABY BIKE + TRAVEL

Wypożyczalnia sprzętu turystycznego Bernadeta Krawiec
ul. Kilińskiego 8, 37-200 Przeworsk
tel. +48 791 035 761
www.wypożyczalnia.przeworsk.pl

Bell Epoque

Agnieszka Stodolińska
ul. Witoszyńska 25,
37-700 Przemyśl
tel. +48 606 662 636

Bezpieczeństwo i Ochrona Danych Osobowych IODO Renata Ferek

Osiedle Imienia Marszałka J. Piłsudskiego 8/7,
37-500 Jarosław
tel. +48 530 169 139

BUTIK Beata Dudek

ul. Mielecka 4, 39-451 Skopanie
tel. +48 662 399 442

Caffe Maker - Patrycja Supik

ul. I. Paderewskiego 10A/16,
37-700 Przemyśl
tel. +48 600 294 463

CENTRUM JĘZYKA ROSYJSKIEGO W RZESZOWIE

PAULINA BALANDYK
ul. Klonowa 10A, 35-205 Rzeszów
tel. +48 666 205 070
www.rosyjskirzeszow.pl

CHYŻA CHATA

Klaudia Stefanowicz
Bystre 15, 38-710 Czarna
tel. +48 730 524 625

Clean Space Firma sprząająca Monika Bartnicka

ul. Ignacego Paderewskiego 23/1,
37-700 Przemyśl
tel. +48 511 606 135
www.facebook.com/
CLEAN-SPACE-firma-
sprząająca-661763194017111/

DIESEL SYSTEM

Karolina Lechocińska
ul. Ofiar Katynia 8A/3, 37-700 Przemyśl
tel. +48 785 222 421
www.facebook.com/
DieselSystemPrzemysl

Dilutum Małgorzata Osiadacz

ul. Bolesława Prusa 1/9,
37-700 Przemyśl
tel. +48 668 012 029

El Klim Aneta Białogłowska

Rzeplin 46, 37-560 Pruchnik
tel. +48 882 414 767

F.H.U. Małgorzata Niemiec

ul. Marcina Bielskiego 66/52,
37-700 Przemyśl
tel. +48 509 977 948

F.H.U. Ogród Marzeń

Helena Pawluczka
Medyka 449, 37-732 Medyka
tel. +48 579 512 640
www.ogrodnik24.eu

F.H.U Służę Pani

Anna Michalczyk-Sosa
ul. Adama Mickiewicza 22,
37-700 Przemyśl
tel. +48 662 312 150

Firma Handlowo Usługowa „AGA”

Agata Gala
Rokietnica 19, 37-562 Rokietnica
tel. +48 530 870 380

FIRMA HANDLOWO-USŁUGOWA aQQ ALEKSANDRA MAJBA

ul. Ks. Prałata Adama Ablewicz 6,
37-200 Przeworsk
tel. +48 609 897 905
www.facebook.com/aQQkomis/

Firma Ogrodnicza „Róża”

Beata Owsiega
Korzeniec 141, 37-740 Bircza
tel. +48 604 430 501

Firma ogrodnicza MB-GARDEN - Małgorzata Białowas

ul. Kamienna 4, 37-500 Jarosław
tel. +48 604 311 356

Firma Usługowa Helena Bielańska

ul. Ignacego Paderewskiego 18/7,
37-700 Przemyśl
tel. +48 790 816 007

Fitness z Pasją Anna Kapelan

ul. Jana Skrzetuskiego 12,
37-700 Przemyśl
tel. +48 503 166 891

FIZJO-LAB Dorota Laba

Aleje Jana Pawła II 78/35,
37-450 Stalowa Wola
tel. +48 505 004 716
www.fizjo-lab.pl

Gabinet Kosmetologii „Estetica”

Sylvia Buryło
ul. Wąska 1, 37-500 Jarosław
tel. +48 796 111 161

Gotowanie na żądanie Alicja Beka

Prańkowce 19, 37-700 Przemyśl
tel. +48 784 753 069

ICONART.PL Joanna Giemza

ul. Armii Krajowej 52,
37-100 Łańcut
tel. +48 501 534 238
www.icon-art.com.pl

Iwona Dębicka

ul. K. Przerwy-Tetmajera 8,
37-700 Przemyśl
tel. +48 791 659 090

Jemy zdrowo Eliza Smuk

ul. Juliusza Słowackiego 29/1,
37-700 Przemyśl
tel. +48 668 471 717

Joanna Zdeb CodeFun

ul. Waniliowa 53, 35-232 Rzeszów
tel. +48 601 076 563
www.codeandfun.pl

Jolanta Bałutowska „FROG”

ul. Akacyjowa 26, 37-500 Jarosław
tel. +48 576 357 071

Justyna Buć

Perfekcyjna Pani Domu
Bolestraszyce 118,
37-722 Wyszatyce
tel. +48 883 182 668

Karolina Genda Firma Usługowo Handlowa „Na każdą okazję”

ul. 3 Maja 19, 37-700 Przemyśl
tel. +48 664 780 118

Katarzyna Dedio

„Like Home” Hostel
ul. Ratuszowa 10/7,
37-700 Przemyśl
tel. +48 577 000 962
www.hostelprzemysl.com.pl

Komplex dla ogrodów

Elżbieta Tarnawska
Medyka 214, 37-732 Medyka
tel. +48 602 720 790

Kontrabanda Literacka.

Anna Szydełko
ul. Adama Asnyka 6,
37-700 Przemyśl
tel. +48 668 602 239

Kwiaciarnia Malwa

Katarzyna Sztur-Dedio
ul. Juliusza Słowackiego 14,
37-700 Przemyśl
tel. +48 661 218 460

Leonardo School Monika Kusiak

Skołyszyn 446 C, 38-242 Skołyszyn
tel. +48 883 232 520
www.jaslo.leonardoschool.pl

Magdalena Mazur

POŚREDNICTWO UBEZPIECZENIOWE
ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 19,
37-710 Żurawica
tel. +48 502 658 103

Mobilne pogotowie krawieckie i hafciarskie Jadwiga Kuriańczyk

ul. Piasta Kołodzieja 20,
37-700 Przemyśl
tel. +48 692 650 166

Mobilne Sprzątanie Bożena Lelek
ul. Mnisza 5/33, 37-700 Przemyśl
tel. +48 604 520 560

Mobilne usługi fryzjerskie „Multifryz” - Aneta Witko
Kormanice 109, 37-734 Fredropol
tel. +48 607 505 524
www.mobilnyfryzjer.eu

Mobilne zakupy, Mobilne sprzątanie Beata Majewska
ul. Piasta Kołodzieja 18/3,
37-700 Przemyśl
tel. +48 502 318 168

Mobilny Salon Kosmetyczny Beata Olszańska
Krasieczyn 164, 37-741 Krasieczyn
tel. +48 600 276 867
www.hybrydkibeatki.pl

NCHB Pracownia Artystyczna Elżbieta Golec-Jędruch
ul. Płowiecka 18, 37-700 Przemyśl
tel. +48 885 953 404

Open Door Krystyna Hapka
ul. Lwowska 33, 37-700 Przemyśl
tel. +48 784 490 967

PENSANDO A TE Pracownia Aranżacji Wnętrz i druku 3D Małgorzata Gawron
ul. Lwowska 13/10, 35-301 Rzeszów
tel. +48 503 300 480

PERSONAL - PILATES Lucyna Romaniuk
ul. Krakowska 5, 37-716 Orły
tel. +48 781 151 272
www.personalpilates.com.pl

Phono-Guide Ewa Grodecka
ul. Wyb. O. Św. Jana Pawła II 76C/36, 37-700 Przemyśl
tel. +48 660 775 235
www.phono-guide.pl

PIANOTERM Aleksandra Hnatyk
Hureczko 37, 37-705 Hureczko
tel. +48 535 558 553

PIEROGARNIA Stanisława Hajduk
ul. 22 Stycznia 6, 37-700 Przemyśl
tel. +48 784 543 405

PRACOWNIA KRAWIECKA MITHRIL DANUTA JAMNIAK
Kuńkowce 176A, 37-700 Przemyśl
tel. +48 511 962 663

Pracownia Projektowa mgr inż. bud. Sylwia Pawłowska-Pałys
ul. Grunwaldzka 13,
37-700 Przemyśl
tel. +48 573 243 913

PROSKIN Olga Tucka
Dybawka, ul. Źródłana 8,
37-741 Krasieczyn
tel. +48 668 575 026

Prywatna Sala Zabaw dla Dzieci „Skowronek” Grażyna Dobosiewicz
Pikulice 111F, 37-733 Przemyśl
tel. +48 577 153 535
www.facebook.com/Sala-Zabaw-Skowronek

Pszczeli Ogród Marta Perlak
ul. 3 Maja 33/2, 37-700 Przemyśl
tel. +48 784 014 798
www.pszczeliogrod.2ap.pl

Retro w domu Magdalena Bonar
Łajscie 67, 38-204 Tarnowiec
tel. +48 603 492 771

Safe&Beauty Gabinet Bezpiecznej Kosmetyki i Wizażu Katarzyna Pliś-Szlachcic
ul. Rynek 8, 37-100 Łańcut
tel. +48 886 817 704
www.safe-beauty.pl

Sala Zabaw Agnieszka Stodolak
ul. Towarowa 26, 38-200 Jasło
tel. +48 796 262 232

SellPrint F.H.U. Anna Dąbrowska
Haczów 495C, 36-213 Haczów
tel. +48 501 928 383
www.sellprint.pl

Sielska Kuchnia Bernadetta Mazurkiewicz
ul. Przemyska 22, 37-716 Orły
tel. +48 506 512 215

SKWARMAX Wanda Skwara
ul. Grunwaldzka 9a/7,
39-300 Mielec
tel. +48 530 730 355
www.skwarmax.pl

Studio Fryzjersko-Kosmetyczne Manhattan Mirosława Maziarz
ul. Tysiąclecia 11F, 37-400 Nisko
tel. +48 669 736 633

Studio Urody „ODNOWA” Aneta Żyromska
ul. 3 Maja 105, 37-700 Przemyśl
tel. +48 505 361 333

TEMPO Jadwiga Gawlik
ul. Sanocka 47, 37-700 Przemyśl
tel. +48 513 197 733

TETATE Agnieszka Kurowska
ul. Wojciecha Brudzewskiego 1,
37-700 Przemyśl
tel. +48 664 363 636
www.kreatywnemaluchy.pl

UBEZPIECZENIA Renata Tarapacka
ul. Adama Mickiewicza 28,
37-700 Żurawica
tel. +48 504 164 258

Vjolka Handmade Wioletta Wilowska
ul. 3 Maja 19, 37-700 Przemyśl
tel. +48 792 504 940

Warsztaty Przemyskie Katarzyna Pawłowska
ul. Generała Józefa Sowińskiego 2,
37-700 Przemyśl
tel. +48 508 739 268

Wedding Room Agnieszka Cabaj
Glinik 406/b, 39-106 Glinik
tel. +48 609 3675 87
www.weddingroom.info

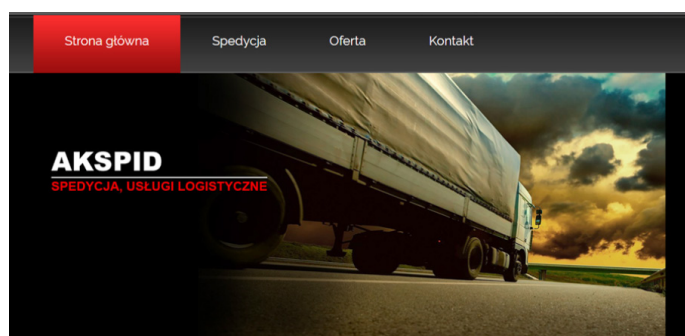
ZIELONE ATELIER MARZENA CZEREPANIAK
Siemuszowa 61,
38-535 Tyrawa Wołoska
tel. +48 532 071 760

AKSPID Anna Solecka

Transport i logistyka to branża o kluczowym znaczeniu, będąca prawdziwym krwiobiegiem gospodarki. Wzrost gospodarczy, rosnąca międzynarodowa wymiana handlowa i wysoki poziom inwestycji zagranicznych stwarzają doskonałe perspektywy dla rozwoju polskiego rynku usług transportowych i logistycznych.

Głównym celem mojego projektu jest działalność handlowo/usługowa pomiędzy producentem czyli nadawcą a realizatorem transportu. Obszar mojej działalności stanowi teren całej Polski, a w przyszłości, w miarę rozwoju firmy, Unii Europejskiej.

Moja oferta skierowana jest do firm transportowych i polega na pozyskiwaniu ładunków przewozowych.



AlbiMed Małgorzata Albigowska-Menet

Założona przeze mnie firma to centrum promocji rehabilitacji i pielęgnacji zdrowia, którego celem jest oferowanie usług związanych ze zdrowiem dla osób potrzebujących kompleksowej bazy rehabilitacyjnej. W moim gabinecie zajmuję się polepszeniem jakości życia, pomaganiem w osiągnięciu pełni sił, powrotem do samodzielnego funkcjonowania, a ponadto dbam o sferę relaksu i urody. Moja terapia opiera się głównie o nowoczesne metody leczenia. Każdy pacjent diagnozowany jest indywidualnie, co pozwala dobrać i zastosować odpowiednie leczenie. Celem rehabilitacji jest wyeliminowanie nie tylko objawów bólowych, ale przede wszystkim przyczyn ich występowania.

Zakres oferowanych usług:

- praca indywidualna z pacjentem, w tym:
 - metoda PNF,
 - likwidacja punktów spustowych,
 - likwidacja dysbalansu mięśniowego,
 - praca na układzie mięśniowo-powięziowym,
 - trening propriocepcji,
 - poizometryczna relaksacja mięśni,
 - ćwiczenia bierne,
 - ćwiczenia czynno - bierne,
 - ćwiczenia wspomagane,
 - pionizacja i nauka czynności lokomocji,
 - terapia wad postawy.
- masaż, w tym:
 - leczniczy kręgosłupa,
 - relaksacyjny całego ciała,
 - antycellulitowy,
 - twarzy,
 - sportowy,
 - drenaż limfatyczny.
- kinesiotaping,
- sekwencyjny drenaż limfatyczny,
- presoterapia na podciśnieniowym kombinezonie komorowym,
- rehabilitacja środowiskowa.



ARMAKO Małgorzata Armata

Ustrzyki Dolne - nazwane stolicą Bieszczad są miejscowością typowo turystyczną. Baza noclegowa w miasteczku wciąż pozostaje nie nasycona. Co więcej, Ustrzyki nazwane są zimową stolicą Podkarpacia. Prężnie rozwijająca się branża narciarska, sprawia że Ustrzyki tętnią życiem porą zimową. Natomiast latem okolica proponuje przepiękne trasy rowerowe, a w okolicy nie ma wypożyczalni rowerów. Moje przedsięwzięcie polega na wynajmowaniu miejsc noclegowych oraz prowadzeniu wypożyczalni rowerów.

Do dyspozycji gości jest również duży plac zabaw dla dzieci oraz miejsce na grila i ognisko. Głównymi odbiorcami moich usług są mieszkańcy województwa podkarpackiego, mazowieckiego, małopolskiego oraz lubelskiego. Oferta mojej firmy jest skierowana również do klientów zagranicznych, głównie z Ukrainy, którzy coraz częściej korzystają z walorów turystycznych naszego regionu.



AVJ SYSTEM USŁUGI-SZKOLENIA-SERWIS BHP I OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ AGNIESZKA JAMROZIK

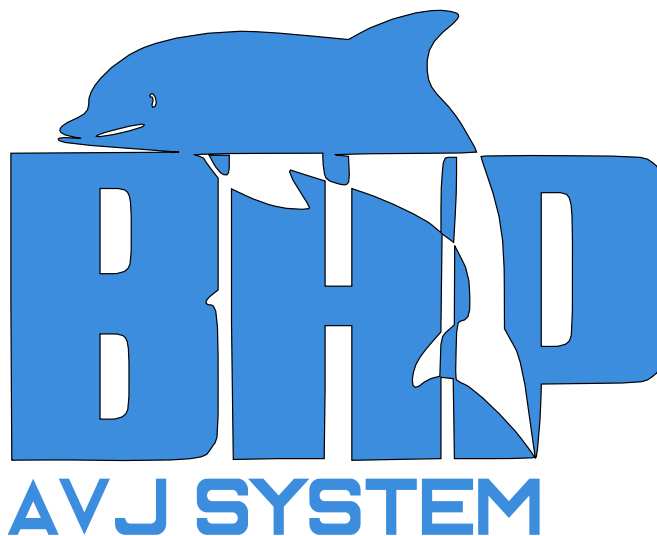
Zdecydowałam się na założenie własnej działalności, ponieważ ważna jest dla mnie samodzielność, niezależność oraz autonomia w podejmowaniu decyzji. Stworzona przeze mnie firma ma siedzibę w Kańczudze. Zajmujemy się branżą bhp, głównie szkoleniami bhp w systemie e-learning. Obszar na którym świadczymy usługi obejmuje powiat przeworski i jarosławski.

Firma prowadzi:

- kursy i szkolenia BHP,
- wstępne szkolenie BHP obejmujące instruktaż ogólny i instruktaż stanowiskowy,
- okresowe szkolenia w formie instruktażu, kursu i seminarium.

Realizujemy również następujące szkolenia w formie on-line:

- szkolenie okresowe dla pracowników administracyjno-biurowych,
- szkolenie okresowe dla pracodawców oraz osób kierujących pracownikami,
- szkolenie okresowe dla kierowców (przedstawicieli handlowych),
- szkolenie okresowe dla służby medycznej, dyrektorów szkół, nauczycieli, pracowników robotniczych (w tym ukraińskich).



AW-INVEST Aneta Wrona

Założona przeze mnie firma prowadzi działalność usługową związaną m.in. z opracowywaniem kosztorysów inwestorskich, przedmiarów robót, kosztorysów ofertowych uproszczonych.

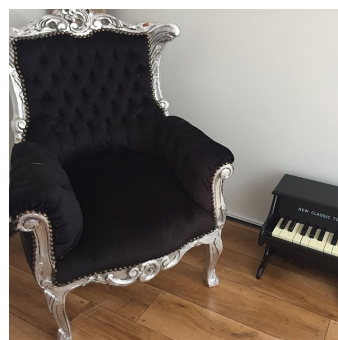
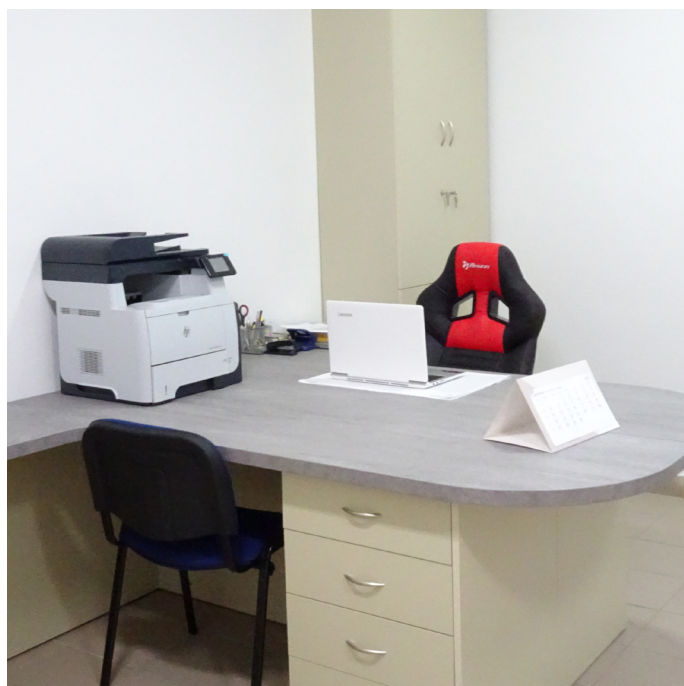
Oferta skierowana jest w szczególności do branży budowlanej:

- kosztorysy ofertowe sporządzanie na podstawie obmiarów, przedmiarów,
- kosztorysy do banku na budowę domu jednorodzinnego,
- kosztorysy do banku na remont domu jednorodzinnego.

BaBi Agnieszka Fila

Głównym przedmiotem mojej działalności jest handel używanymi artykułami dziecięcymi sprowadzanymi z Holandii. Mimo to, że artykuły te są niszowe (znanych drogich firm), na rynku jest bardzo duże zainteresowanie tymi produktami. Sprzedaż towarów odbywa się głównie w formie sprzedaży internetowej (Instagram, Facebook, Allegro, Olx) i obejmuje obok obszaru lokalnego także rynek ogólnopolski.

Oferowany towar to głównie artykuły dziecięce takie jak: wózki dziecięce, leżaczki, jeździki, zabawki, foteliki samochodowe i rowerowe, meble oraz odzież itp. Oferowany towar wyróżnia się wysoką jakością (jest czysty, zadbane), znaną marką oraz przystępną ceną.



Baby Bike + Travel Wypożyczalnia Sprzętu Turystycznego Bernadeta Krawiec

Baby Bike + Travel to wypożyczalnia przyczeppek, rowerów oraz sprzętu sportowo-turystycznego w Przeworsku.

W swojej ofercie posiadamy również bogaty wybór strojów karnawałowych dla dzieci.

Wypożyczalnia Baby Bike + Travel oferuje Państwu szeroki asortyment rekreacyjno-sportowy, a także wiele innych artykułów turystycznych oraz wszystko co potrzebne na udany wypad pod namiot.

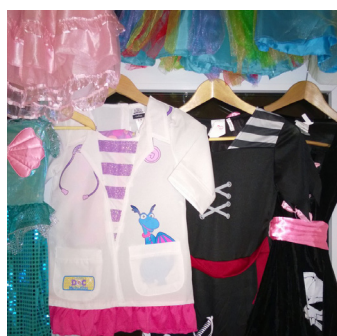
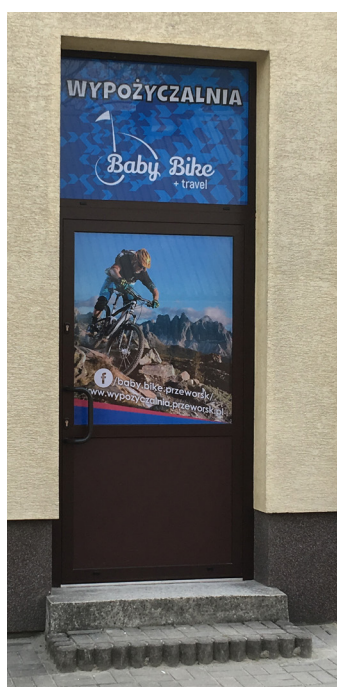
Dodatkowo dla dzieci mamy bardzo duży wybór kostiumów i przebrań na różne okazje.

Bel Epoque Agnieszka Stodolińska

Ramki do zdjęć i ramy do obrazów przestają być tylko oprawą i przejmują dekoracyjną rolę. Piękny obraz to idealna ozdoba każdego domu - podkreśla charakter wnętrza i sprawia, że ma ono klasę. Odpowiedni dobór ramy nie jest jednak tak prosty, jak mogłoby się to wydawać. Ramy można dobierać na dwa sposoby: dopasowując je do obrazu lub do wnętrza. Dopasowując ramę do oprawianej pracy należy zwrócić uwagę na jej styl i na przekaz, jaki niesie. Powinna wkomponowywać się w charakter epoki, w jakim osadzona jest treść malowidła. W inny sposób dobiera się ramę do dzieła historycznego, zupełnie inaczej oprawia się te współczesne. Z całej gamy dostępnych listew z wyczcieniem trzeba dobrać jej szerokość, tak by podkreślała charakter pracy. Warto zadbać o to, aby kolorystyka ramy nawiązywała do kolorystyki obrazu, jednocześnie jej nie przytłaczając.

W ramach prowadzonej działalności gospodarczej świadczą profesjonalne usługi w zakresie:

- Usługi ramiarskie (oprawa):
 - Oprawa obrazów olejnych, akwareli, grafik, map, prac wyszywanych, plakatów, itp.,
 - Oprawa portretów na brystolu,
 - Oprawa dyplomów, certyfikatów, zdjęć, itp.,
 - Oprawa luster.
- Wykonywanie Passe partout na wymiar.
- Wykonywanie foto-ram.
- Ramy ręcznie robione na indywidualne zamówienie.
- Oprawa przestrzenna.



Bezpieczeństwo i Ochrona Danych Osobowych IODO Renata Ferek

W ramach prowadzonej firmy podjęłam działalność outsourcingu ABI (po reformie IOD). Skłoniły mnie do tego posiadane kompetencje oraz chęć prowadzenia własnego biznesu.

Wymogi ustawowe z zakresu danych osobowych zmuszają przedsiębiorców do poszukiwania specjalistów świadczących usługi z zakresu ochrony danych osobowych. Moja firma jest odpowiedzią na te potrzeby.

Usługi w zakresie outsourcingu ABI skierowane są przede wszystkim do przedsiębiorstw i instytucji. Oferta usług w zakresie przejęcia funkcji ABI odciąża klienta od obowiązków związanych z ochroną danych osobowych i ich przetwarzaniem. Outsourcing ABI gwarantuje klientowi zarówno profesjonalną obsługę w tym obszarze jak i prowadzenie dokumentacji w sposób wymagany przez przepisy ustawowe.



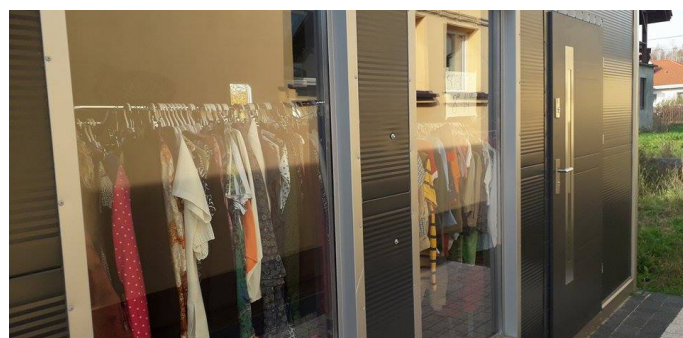
BUTIK Bata Dudek

Wykorzystując niszę na lokalnym rynku założyłam sklep Butik z odzieżą używaną oraz końcówkami markowych kolekcji. Pawilon handlowy usytuowany jest w centrum Skopania obok marketu Biedronka.

Moimi klientami są mieszkańcy gminy Baranów Sandomierski i Padew Narodowa, robiący zakupy w okolicznych sklepach. Prowadzony przeze mnie sklep obejmuje sprzedaż detaliczną wyselekcjonowanej odzieży typu outlet (nowa markowa odzież pochodząca z końcówek kolekcji) oraz odzieży używanej lepszej jakości tzw. cream, obuwia i dodatków (czapki, szaliki, kapelusze, torebki, biżuteria itp.) Towar jest wyeksponowany na wieszakach i manekinie. Atutem mojego Butiku jest markowy towar w modnych fasonach, a przy tym w niewygórowanych cenach.

W ofercie mojego sklepu znajdują się:

- **Kurtki i płaszcze**- dostosowane do panującej pory roku,
- **Bluzy**- znanych marek, skierowane głównie do młodzieży,
- **T-shirty i koszulki polo**- w niewygórowanej cenie i modnych fasonach,
- **Swetry i golfy**- skierowane głównie dla kobiet,
- **Spodnie i jeansy**- zróżnicowane fasony od eleganckich po sportowe,
- **Szorty**- wygodne, młodzieżowe,
- **Sukienki, tuniki**- zróżnicowane pod względem fasonów, długości, kolorystyki, skierowane do wszystkich kobiet,
- **Spódnice**- rozmaite pod względem kolorów, wzorów, od eleganckich po sportowe,
- **Bluzki, koszule**- dostosowane do potrzeb wszystkich klientów,
- **Żakiety, marynarki i narzutki**,
- **Ubranka dla dzieci** (body, śpiochy, kaftaniki, spodenki, sukienki, spódniczki, kombinezony) - nie zniszczone, dobrej jakości, znanych marek,
- **Obuwie** (damskie, męskie i dziecięce całoroczne) tj. kozaki, botki, szpilki, baleriny, sandały, trampki, obuwie sportowe - wygodne, znanych marek, w różnych rozmiarach,
- **Dodatki** (czapki, kapelusze, rękawiczki, szaliki, chusty, komin, paski, torebki, biżuteria itp.) - unikatowe, markowe, błyszczące, przykuwające uwagę.



Caffe Maker - Patrycja Supik

W Polsce bardzo popularne są tzw. „kawomaty” czyli automaty sprzedające gorącą herbatę, czekoladę, kawę i różne jej rodzaje. Automaty zależnie od budowy posiadają różne możliwości. W ofercie znajduje się naturalna kawa w kapsułkach, kawa rozpuszczalna bądź naturalna, parzona ze świeżo mielonych ziaren. Rozbudowane automaty mogą oferować różnorodne dodatki do kawy w postaci czekolady, ciśnieniowo spienionego mleka a także umożliwiać regulację intensywności smaku.

Firma Caffe Maker prowadzi działalność vendingową, polegającą na ustawianiu w różnych miejscach miasta Przemyśla maszyn samosprzedających. Zawartość urządzeń jest na bieżąco monitorowana i uzupełniana.



Centrum Języka Rosyjskiego w Rzeszowie Paulina Balandyk

Centrum Języka Rosyjskiego w Rzeszowie to jedyne miejsce na Podkarpaciu oferujące naukę, szkolenia, warsztaty oraz tłumaczenia w zakresie tylko i wyłącznie języka rosyjskiego.

Oferta Centrum dotyczy nauczania języka ogólnego na wszystkich poziomach zaawansowania oraz nauczania języka specjalistycznego, w tym języka biznesu. Dodatkowo, Centrum oferuje tłumaczenia ustne i pisemne z i na język rosyjski. W Centrum Języka Rosyjskiego odbywają się również cykliczne warsztaty metodyczne dla nauczycieli lub przyszłych nauczycieli języka rosyjskiego oraz warsztaty realioznawczo-językowe dla dzieci i młodzieży.

Celem CJR jest nauczanie języka w oparciu o kontekst kulturowy obszaru rosyjskojęzycznego, przełamanie barier językowych oraz walka z uprzedzeniami.

Zajęcia prowadzone są przez trenera językowego – magistra filologii rosyjskiej UJ z ponad 10-letnim doświadczeniem (przedszkola, szkoły publiczne, szkoły językowe, uczelnie wyższe, w tym zagraniczne, kursy dla firm), pasją do nauczania oraz ukończonymi profesjonalnymi kursami przygotowującymi do pracy nauczycielskiej (w tym kurs w Moskwie dla nauczycieli języka rosyjskiego jako obcego).



Chyża Chata Klaudia Stefanowicz

Moja firma prowadzi działalność usługową oferującą noclegi w całorocznym domku rekreacyjnym. Bystre jak i gmina Czarna wciąż pozostaje rejonem, w którym brak jest wystarczającej bazy noclegowej. Domek – oryginalna chyża bojkowska stanowi gotowe zaplecze noclegowe dla turystów. Dodatkową atrakcję stanowi artystyczne wykończenie domku o bieszczadzkiej tematyce. Moja działalność doskonale wpisuje w plany zagospodarowania przestrzennego i gospodarczego Bieszczad, które wyraźnie wskazują na rozwój turystyki aktywnej, ale przyjaznej środowisku.

W ramach prowadzonej działalności oferuję 6 miejsc noclegowych w wolnostojącym domku (bojkowskiej chyży). W domku znajduje się salon, sypialnia łożenka oraz aneks kuchenny. Osobom korzystającym z moich noclegów służę radą, z jakich atrakcji turystycznych można i warto skorzystać w regionie.

Ceny usług są zbliżone do lokalnego poziomu cen, jednak w celu zachęcenia większej ilości turystów do skorzystania z mojej oferty, stosuję rabaty i upusty.

Moja oferta spełnia oczekiwania klientów, pragnących bliższego kontaktu z naturą.



CLEAN SPACE Firma sprzątająca Monika Bartnicka

Firma Clean Space oferuje usługi sprzątania oraz czyszczenia z użyciem suchej pary. Sprzątanie przy pomocy pary jest najprostszym i najszybszym sposobem czyszczenia bez konieczności użycia detergentów, a posprzątane powierzchnie są czyste i zdezynfekowane. Oferta firmy została stworzona z myślą o alergikach, małych dzieciach, a także osobach chcących żyć ekologicznie. Obszarem działalności jest Przemysł i okolice.

Firma Clean Space oferuje:

- Kompleksowe sprzątanie domów, mieszkań oraz firm,
- Pranie dywanów,
- Pranie mebli tapicerowanych,
- Czyszczenie parą wodną płytek oraz fug,
- Czyszczenie tapicerki samochodowej z użyciem profesjonalnego sprzętu,
- Opieka nad grobami,
- Czyszczenie kostki brukowej,
- Sprzątanie piwnic i garaży.

Firma zapewnia dojazd do klienta oraz profesjonalną obsługę. ZAPRASZAMY.



Diesel System Karolina Lechocińska

Moja działalność polega na prowadzeniu sklepu stacjonarnego i internetowego, w którym oferowane są na sprzedaż części i akcesoria samochodowe renomowanych firm.

Oferuję towar, który spełnia oczekiwania i potrzeby konkretnej osoby.

Jednym z głównych motywów którym kierowałam się podczas decyzji o prowadzeniu własnej działalności gospodarczej była chęć bycia niezależną. Chciałam podjąć pracę na własny rachunek, być samodzielną.

Oferowane towary przez moją Firmę są najwyższej jakości. W ofercie firmy znajdują się części i akcesoria samochodowe, min: części układów paliwowych (pompy wtryskowe, wtryskiwacze, zestawy naprawcze i ich regeneracja), części układu zawieszenia, części blacharskie elementów karoserii, części układu hamulcowego oraz pozostałe akcesoria samochodowe.

Nie skupiam się wyłącznie na elementach mechanicznych pojazdów, wzbogaciłam swoją ofertę w środki pielęgnujące wnętrze i nadwozie samochodów. Są to płyny do mycia samochodów, zapachy samochodowe, środki pielęgnacyjne do pielęgnacji skórzanej tapicerki, twardy воск, woski w płynie itp. W moim sklepie chcę uwzględnić jak najwyższą liczbę pozycji, aby móc pozyskać do współpracy jak największą grupę odbiorców.

Dilutum Małgorzata Osiadacz

Pomysł na działalność gospodarczą powstał ze względu na moje doświadczenie oraz umiejętności zdobyte we wcześniejszej pracy w branży oświetleniowej. Prowadzona przeze mnie firma specjalizuje się właśnie w tej branży i prowadzi zakup/sprzedaż gotowych lamp, ich części składowych i zamiennych. Sprzedaż towarów prowadzona jest głównie w Internecie z wykorzystaniem serwisów oferujących sprzedaż towarów i usług np.: allegro.pl, gumtree.pl, olx.pl.

Moja firma współpracuje zarówno z klientami krajowymi jak i zagranicznymi. W ramach oferty prowadzona jest sprzedaż oświetlenia halogenowego i ledowego.

Oferta skierowana dla klienta krajowego:

- lampy biurkowe,
- lampy stojące,
- lampy wiszące,
- lampy ścienne.

Oferta dla kontrahenta zagranicznego:

- części duże, m.in.: oprawki do lamp halogenowych i ledowych, stojaki do lamp,
- części drobne (elementy składowe konieczne do montażu lamp).



CZĘŚCI SAMOCHODOWE

w tym wtryskiwacze paliwa
i pompy wtryskowe



EL KLIM Aneta Białogłowska

Podjęłam działalność, w ramach której oferuję usługi związane z montażem, serwisem i naprawą klimatyzacji oraz wentylacji w nowych obiektach budowlanych oraz w obiektach już istniejących. Możliwe jest zamówienie samej usługi, jak również usługi wraz z materiałem.

Usługi można podzielić na 2 grupy:

- Usługi związane z klimatyzacją, w tym:
 - Montaż klimatyzatora,
 - Serwis klimatyzatora.

Serwis urządzeń klimatyzacyjnych obejmuje:

- czyszczenie filtrów,
- dezynfekcja, odgrzybianie parownika, czyszczenie skraplacza,
- sprawdzenie ciśnienia freonu w instalacji oraz jej szczelności,
- pomiar wydajności chłodniczej,
- test pracy urządzenia, pomiar temperatury,
- sprawdzenie drożności odpływu skroplin.

- Usługi związane z wentylacją, w tym:
 - Montaż wentylacji,
 - Przegląd wentylatorów,
 - Przegląd kratek wentylacyjnych, nawiewników, anemostatów,
 - Przegląd tekstylnych kanałów wentylacyjnych,
 - Oczyszczenie centrali wentylacyjnych,
 - Czyszczenie kanałów wentylacyjnych,
 - Wymiana wentylatora.

F.H.U Małgorzata Niemiec

Głównym przedmiotem prowadzonej przeze mnie działalności jest pośrednictwo w sprzedaży usług telekomunikacyjnych ORANGE Polska S.A.

Obszarem działalności jest województwo podkarpackie.

Firma, którą otworzyłam, pozwoliła mi przede wszystkim na stworzenie sobie miejsca pracy, zapewniła niezależność oraz możliwość rozwoju.

W ramach oferty proponuję klientom:

- Internet światłowodowy w technologii FTTH,
- Abonamenty komórkowe dla osób prywatnych oraz firm, przedłużanie obecnych planów taryfowych,
- Usługi stacjonarne – telefon, telewizja, internet.

Zmieniająca się nieustannie oferta sprzętu elektronicznego pozwala mi również na oferowanie klientom nowych modeli telefonów komórkowych, modemów czy dekoderek.

F.H.U. Ogród Marzeń Helena Pawluczka

Prowadzona przeze mnie działalność to całoroczna wypożyczalnia sprzętu ogrodniczego. W swojej wypożyczalni oferuję wysokiej mocy, posiadający dużą wydajność sprzęt spalinowy. Dla większości posiadaczy ogródków przydomowych zakup urządzeń wykorzystywanych jedno lub dwukrotnie w trakcie roku jest ekonomicznie nieopłacalny, a przeprowadzanie prac ręcznie jest mozolnym, ciężkim zajęciem. Wypożyczając sprzęt w mojej firmie pozbywają się kabli, przyspieszają pracę oraz uzyskują bardziej profesjonalny efekt.

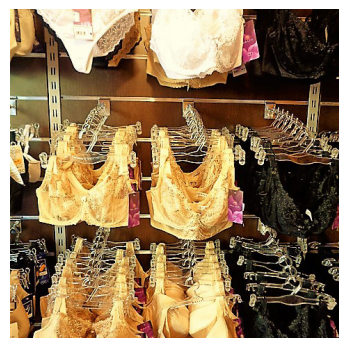
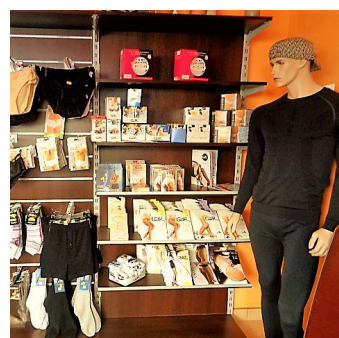
Oferuję wypożyczanie sprzętu rozliczane na godziny lub doby. W przypadku wypożyczania sprzętu na doby ustanowione są 2 stawki cenowe: wyższa w przypadku wypożyczenia na 1-2 dni oraz niższa, gdy sprzęt używany będzie 3 i więcej dni.

W mojej ofercie znajduje się: traktorek ogrodniczy samojezdny, kosiarka spalinowa z napędem, wertykulator i areator spalinowy, glebogryzarka, spalinowe nożyce do żywopłotu, piła łańcuchowa tzw. gałęziówka, drabiny oraz spalinowa odśnieżarka do śniegu.

FHU Służę Pani Anna Michalczyk-Sosa

Służę Pani to sklep z bielizną oferujący dobre produkty rodzimych firm Polskich. Sklep został otwarty dla kobiet wymagających, szukających produktów bieliznianych dobrej jakości i w rozsądnych cenach. Klientkami sklepu są głównie mieszkanki Przemysła i okolic.

W ofercie sklepu znajdują się głównie biustonosze, majtki różnego rodzaju, bielizna wyszczuplająca, sportowa, nocna, itp.



Firma Handlowo Usługowa AGA Agata Gala

Założona przeze mnie działalność gospodarcza to usługi krawieckie, które są skierowane głównie do mieszkańców Rokietnicy i okolic. Motywem, który legł u podstaw decyzji o założeniu własnej firmy były posiadane umiejętności w tym zakresie, zdiagnozowane potrzeby rynku lokalnego i chęć ich zaspokojenia przy równoczesnej samorealizacji.

Oferowane usługi :

- przeróbki odzieży,
- skracanie, zwężanie,
- wszywanie zamków,
- cerowanie, łatanie,
- szycie firan,
- szycie na miarę.

Firma Handlowo-Usługowa aQQ Aleksandra Majba

Działalność prowadzona jest w Przeworsku w formie komis. Przeworsk jest miastem powiatowym, dlatego obszar działania obejmuje również okoliczne gminy. Naszą misją było stworzenie miejsca, w którym rodzice w miłej atmosferze znajdą to, czego szukają dla swych dzieci oraz pozbędą się tego, czego już nie potrzebują.

W ramach oferty moja firma prowadzi pośrednictwo na zasadzie przyjmowania w komis i odsprzedaży klientom różnego rodzaju akcesorii dla dzieci w wieku 0-12 lat, t.j. fotelików samochodowych, nosidełek, krzesełek, mebli, leżaczek i huśtawek oraz zabawek dla najmłodszych.

Komis przyjmuje również do sprzedaży asortyment sezonowy, np.: rowery, narty, deski, sanki, łyżwy oraz odzież do uprawiania sportów, np. zimowych.



Firma Ogrodnicza „Róża” Beata Owsiega

Prowadzona przeze mnie jednoosobowa działalność gospodarcza polega na pielęgnacji terenów zielonych, odśnieżaniu i zabezpieczaniu roślin przed warunkami atmosferycznymi, oraz sprzedaży drzew i krzewów ozdobnych. Oferta mojej firmy składa się z szeregu kompleksowych działań, pozwalających aby każdy rodzaj zielonego terenu uczynić pięknym i zdrowo rozwijającym się. W codziennej pracy korzystam ze sprawdzonych, profesjonalnych rozwiązań oraz środków i urządzeń stawiając przede wszystkim na jakość i pomysłowość.

Swoją ofertę kieruję do osób prywatnych, pragnących zachować porządek w przydomowych ogrodach, jak również do firm oraz placówek, którym nie jest obojętny stan zieleni znajdującej się w otoczeniu ich lokali. Zakres prowadzenia działalności gospodarczej to przede wszystkim gmina Bircza, powiat przemyski oraz miasto Przemyśl.

Podstawowymi usługami mojej firmy są:

- Strzyżenie trawników i plevienie (usuwanie chwastów),
- Podstawowa pielęgnacja roślin (nawadnianie, nawożenie, okopywanie itp.),
- Pielęgnacja krzewów, żywopłotów, drzew ozdobnych i owocowych (przycinanie, formowanie, oprysk),
- Sprzątanie terenów zielonych,
- Dodatkowe usługi w formie odśnieżania posesji, zabezpieczania roślinności przed warunkami atmosferycznymi,
- Usuwanie zbędnych roślin lub ich części oraz pochodnych (na przykład wycinka drzew i krzewów, usuwanie powalonych drzew i ich elementów),
- Zabezpieczanie roślin przed działalnością insektów i szkodników oraz naprawianie skutków takiej działalności,
- Sprzedaż sadzonek krzewów i drzew ozdobnych i owocowych, sadzenie wraz z przygotowaniem gleby,
- Modyfikowanie istniejących roślin za pomocą różnorodnych metod (fizycznych, chemicznych, biologicznych i tym podobnych).

Firma Ogrodnicza MB Garden Małgorzata Białowąs

Będąc osobą bezrobotną, która chce zmienić swoją sytuację na rynku pracy znalazłam projekt „Czas na przedsiębiorcze kobiety” realizowany przez PARR w Przemyślu. Po zapoznaniu się z jego założeniami postanowiłam złożyć wniosek na rozpoczęcie działalności w sferze pielęgnacji ogrodu, gdyż ogród to moja pasja. Prowadzona działalność gospodarcza swoim zakresem obejmuje pielęgnację przydomowych terenów zielonych, tj. bieżące utrzymanie, pielęgnację, kształtowanie drzew - krzewów ozdobnych, nasadzenia a także utrzymanie trawników – tzw. całoroczna konserwacja ogrodu, zaś w okresie zimowym odśnieżanie i zabezpieczanie przed oblodzeniem terenów przydomowych.

Głównymi odbiorcami moich usług są osoby prywatne zamieszkujące w domach jednorodzinnych, wielorodzinnych, ale także instytucje Kościelne i firmy prywatne z terenu miasta i gminy Jarosław.

Na ofertę mojej firmy składa się:

- Koszenie trawników i nieużytków,
- Areacja, wertykulacja trawników,
- Nawożenie roślin,
- Opryski ochronne grzybobójcze i przeciw szkodnikom,
- Cięcia pielęgnacyjne i formujące żywopłotów,
- Cięcia pielęgnacyjne i formujące drzew i krzewów do 250 cm,
- Wycinka samosiejek, usuwanie podrostów i krzewów,
- Pielenie rabat,
- Grabienie liści z trawników, rabat,
- Zrębkowanie gałęzi,
- Prace glebogryzarką,
- Ściółkowanie korą,
- Sadzenie drzew, krzewów, kwiatów itp.



Firma Usługowa Helena Bielańska

Firma działająca w branży budowlanej świadczy usługi doradcze, wykonuje projekty techniczne związane z przebudową i modernizacją pomieszczeń, które nie wymagają pozwolenia na budowę oraz prowadzi wypożyczalnię sprzętu budowlanego. Oferta skierowana jest przede wszystkim do przedsiębiorców zajmujących się usługami budowlanymi (w tym hydraulicznymi), biur projektowych działających na terenie rynku lokalnego, tj. na terenie miasta Przemyśl i powiatu przemyskiego oraz osób prywatnych mieszkających na terenie rynku lokalnego.

Oferta obejmuje dwa główne rodzaje usług:

- Usługi doradcze, niespecjalistycznego projektowania i inwentaryzacyjne:
 - usługi doradcze, w tym z zakresu możliwości przebudowy pomieszczenia/lokalu,
 - inwentaryzacja wnętrza,
 - opinia dot. stanu technicznego pomieszczenia/budynku,
 - projekt koncepcyjny/funkcjonalny,
- Usługi wynajmu sprzętu budowlanego.

Wszystkie narzędzia są profesjonalne i posiadają odpowiednie, wymagane przepisami polskiego prawa certyfikaty oraz dopuszczenia do użytkowania.

Fitness z Pasją Anna Kapelan

Firma, którą prowadzę opiera się na usługach związanych z aktywnością fizyczną i zdrowym stylem życia. Od wielu lat jestem instruktorem fitness i wiem, jak bardzo ważny w dzisiejszych czasach jest dobry wygląd, ładna figura, ale i mądre odżywianie, co wiąże się z dobrze zbudowanym planem żywieniowym. Ponieważ równolegle od pewnego czasu można zaobserwować rosnące zainteresowanie dbałością o zdrowie i o sylwetkę, uważam, że mój pomysł wpasowuje się w obecne trendy w społeczeństwie.

Obszarem mojej działalności jest Przemyśl i okolice.

W skład mojej oferty wchodzi :

- prowadzenie zajęć grupowych (fitness),
- prowadzenie zajęć indywidualnych z klientem (ustalanie sposobu, żywienia, kontrola postępów, trening personalny),
- układanie planów treningowych,
- pomoc przy budowaniu nowego sposobu żywienia,
- prowadzenie zajęć ruchowo - tanecznych dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym.

Fizjo-Lab Dorota Laba

Firma, którą otworzyłam to mobilny gabinet fizjoterapii, świadczący usługi rehabilitacyjne w domu pacjenta. Celem firmy jest jak najszybsze złagodzenie bólu i powrót do zdrowia pacjenta. Oferowane zabiegi są ściśle ze sobą związane, ponieważ łączenie wielu metod fizjoterapeutycznych przyspiesza proces usprawniania pacjenta. Dlatego moje usługi są wykonywane profesjonalnie i kompleksowo.

Oferta jest skierowana do szerokiego wachlarza pacjentów, począwszy od pacjentów ortopedycznych, neurologicznych na pacjentach oczekujących zabiegów relaksacyjnych i odchudzających kończąc.

Oferta mojej firmy to:

- Masaż - jest to bezpośrednie działanie na nadmiernie napięte tkanki, mięśni czy grupy mięśni,
- Zajęcia gimnastyki korekcyjnej - celem jest skorygowanie występowanie asymetrii i wszelkich dysproporcji w budowie ciała, głównie u dzieci,
- Rehabilitacja neurologiczna: przeznaczona dla pacjentów po udarze mózgu czy urazie rdzenia kręgowego,
- Kinezyterapia - inaczej leczenie ruchem, ćwiczenia pozytywnie wpływają na układ ruchu, oraz układ oddechowy i układ krążenia,
- Ultradźwięki - zabieg polegający na wytwarzaniu przez specjalną głowicę drgań mechanicznych i przekazywaniu ich do tkanek w celu wywołania w nich działania leczniczego,
- Elektroterapia - zajmuje się leczeniem objawowym schorzeń za pomocą różnego rodzaju prądów leczniczych,
- Laser - wpływa korzystnie na gojenie się ran i owrzodzeń, ułatwia regenerację nerwów.



Gabinet kosmologii „Estetica” Sylvia Buryło

Prowadzona przeze mnie działalność gospodarcza to Gabinet kosmologii „Estetica”. Świadczę usługi kosmetyczne wraz ze sprzedażą profesjonalnych kosmetyków. Moim znakiem szczególnym jest miła atmosfera, przyjemny, estetyczny wystrój wnętrza, nowoczesny sprzęt, atrakcyjne godziny otwarcia oraz przystępne ceny. Cechą wyróżniającą moją firmę jest jeden dzień w tygodniu, w którym istnieje możliwość umówienia się na wizytę domową przez klientów, którzy z różnych powodów nie mogą lub nie chcą osobiście wybrać się do gabinetu.

Gabinet kosmologii „Estetica” świadczy następujące usługi:

- Stylizacja paznokci,
- Zabiegi pielęgnacyjne dłoni,
- Pielęgnacja stóp,
- Pielęgnacja twarzy,
- Zabiegi na ciało,
- Zabiegi upiększające,
- Zabiegi dla mężczyzn,
- Sprzedaż kosmetyków.



Gotowanie na żądanie Alicja Beka

Prowadzona przeze mnie działalność gospodarcza polega na prowadzeniu firmy cateringowej zajmującej się przygotowywaniem gotowych dań. Profesjonalne zaplecze urządzeń gastronomicznych oraz dobrze zorganizowana załoga gwarantuje niezawodną obsługę nie tylko małej, ale także dużej imprezy plenerowej – festynu czy pikniku firmowego. Dzięki mojej firmie uczestnicy imprezy w plenerze mają okazję skosztować smacznych, różnorodnych posiłków.

Głównymi usługami mojej firmy są m.in.:

- Pieczenie ciast - ciasta przygotowywane według własnych receptur na zamówienie z odbiorem w siedzibie firmy,
- Gotowanie na zlecenie - jedzenie przygotowane na zamówienie z odbiorem w siedzibie firmy,
- Przygotowywanie zimnej płyty – różne rodzaje przekąsek,
- Przygotowania przyjęć okolicznościowych,
- Przygotowanie posiłków na imprezy plenerowe i okolicznościowe,
- Przygotowanie napojów na imprezy plenerowe i okolicznościowe,
- Wyciskanie oleju na zimno.

ICONART.PL Joanna Giemza

Moja firma oferuje usługi w zakresie edukacji plastycznej, realizacji plastycznych (m.in. projektowanie wystroju wnętrz i realizacje graficzne), działalności wystawienniczej, oceny i dokumentacji zabytków ruchomych i nieruchomych. Zajmuje się również sprzedażą dzieł sztuki współczesnej i dawnej oraz specjalistycznych materiałów plastycznych.

Podjętej przeze mnie działalności sprzyjają historyczne tradycje miasta, jego turystyczna popularność, atrakcyjne położenie lokalu. Biuro firmy i mała galeria sztuki ulokowane są w zabytkowym budynku Magazynu Rosolisów i Likierów hr. Potockich z 1885 r. Współpracuję z artystami, historykami sztuki i konserwatorami dzieł sztuki o uznanym dorobku oraz instytucjami kultury z kraju i zagranicy. W 2017 r. moja firma realizowała m.in. prace dokumentacyjne zabytków architektury i ruchomych. We współpracy z Polskim Bractwem Kawalerów Gutenberga w Warszawie zaangażowana była w w zadanie pod nazwą „Digitalizacja zabytków zespołu zamkowego w Podhorcach, w Ukrainie”. Obecnie na zlecenie Małopolskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków sporządzam karty ewidencyjne dla 420 zabytków ruchomych w obiektach sakralnych na terenie Województwa Małopolskiego.

Oferta firmy:

- Edukacja plastyczna i działalność wystawiennicza,
- Sprzedaż dzieł sztuki i przedmiotów zabytkowych,
- Ocena (m.in. ekspertyzy) oraz dokumentacja dzieł sztuki i zabytków ruchomych,
- Projekty i realizacje plastyczne,
- Sprzedaż specjalistycznych materiałów plastycznych.



Iwona Dębicka

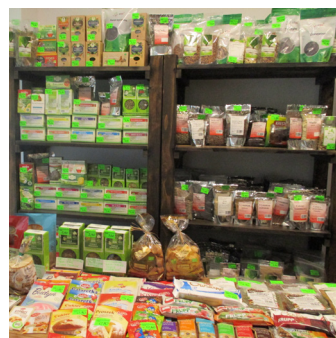
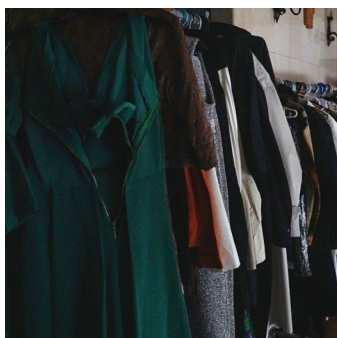
Branża wyznaczonej aktywności to internetowy handel detaliczny. Kluczowym czynnikiem podjęcia określonej działalności są prywatne zainteresowania oraz umiejętności, które dały mi możliwości podjęcia wyzwania, jakim jest uaktywnienie w wyznaczonym sektorze. Obecnie prowadzę sprzedaż poprzez znane platformy sprzedaży internetowej polskie i zagraniczne stanowiące w gąszczu Internetu trampolinę, przez którą najłatwiej dotrzeć do klienta i dać się zauważyć. Po zebraniu odpowiedniej ilości kontaktów mailowych na powyższych platformach w celach reklamowych uruchomiony zostanie sklep internetowy na osobnej domenie pod nazwą „Con stile”.

W ofercie sprzedaży znajduje się wyselekcjonowana odzież damska, męska a także dziecięca oraz obuwie, galanteria i dodatki vintage słynnych projektantów modowych oraz inne przedmioty materialne typu lampy, porcelana, ceramika, szkło ozdobne i użytkowe.

„Jemy zdrowo” Eliza Smuk

„Jemy zdrowo” to firma zajmująca się sprzedażą produktów zdrowej żywności i suplementów diety w sklepie stacjonarnym zlokalizowanym w Przemyślu. Sprzedaż jest prowadzona również przez Internet.

Na ofertę firmy składa się szeroki wybór produktów zdrowej żywności: miejscowe miody, ekologiczne herbatki, mąki i inne produkty zbożowe z lokalnego młyna, przyprawy, produkty bezglutenowe, bez dodatku cukru, oleje, naturalne suplementy diety, orzechy, bakalie, produkty dla wegetarian i wegan i wiele innych. Firma na bieżąco, słuchając sugestii klientów i wychodząc naprzeciw ich oczekiwaniom poszerza i urozmaica oferowany asortyment.



Joanna Zdeb CodeFun

Firma CodeFun oferuje zajęcia z programowania dla dzieci i młodzieży. Zajęcia odbywają się w szkołach (w wynajętych salach) w formie dodatkowych, płatnych przez Rodziców zajęć pozalekcyjnych, zaś w godzinach popołudniowych/wieczornych w salach wynajętych poza szkołami (m.in. ResCo-Work przy ul. Rejtana). Firma oferuje „ścieżkę edukacyjną”, dzięki której dzieci poczynając od najprostszych programów, języków będą mogły rozwijać się w poszukiwanym i niszowym kierunku jakim jest programowanie. Do nauki kodowania używane są ciekawe i innowacyjne narzędzia (gry, roboty).

Oferta:

- Zajęcia dla przedszkolaków i małych dzieci,
- Zajęcia dla uczniów klas I-III,
- Zajęcia dla uczniów klas IV-VIII,
- Zajęcia dla uczniów liceum/technikum.

Zajęcia odbywają się małych, maksymalnie 12 osobowych grupach.

Jolanta Bałutowska FROG

Firma Frog zajmuje się produkcją kocyków dla dzieci i niemowląt oraz rożków i pościeli. Do podjęcia tego typu działalności skłoniła mnie moja pasja do szycia i tworzenia czegoś nowego oraz chęć własnej samorealizacji. Firma jest na etapie rozwoju i nie zatrudnia pracowników.

Oferta mojej firmy to:

- kocyki dla dzieci i niemowląt,
- rożki dla niemowląt,
- zestawy pościeli łóżeczkowej,
- pościel.



Justyna Buć „Perfekcyjna Pani Domu”

Prowadzona przeze mnie działalność skoncentrowana jest na klientach indywidualnych, rodzinach, którzy z różnych przyczyn potrzebują profesjonalnej pomocy w prowadzeniu domu, utrzymaniu w nim porządku, przejęcia opieki nad dziećmi, osobami zależnymi czy też zwierzętami. W ramach swojej działalności świadczę również usługi związane z pielęgnacją i utrzymaniem ogrodów przydomowych.

Oferta firmy składa się z szeregu kompleksowych działań, pozwalających na zaspokojenie wszelkich potrzeb klientów:

- Sprzątanie (mycie okien, zamykanie, mycie podłóg, czyszczenie urządzeń kuchennych i łazienkowych, odkurzanie i pranie wykładzin, dywanów i tapicerki meblowej, mycie mebli oraz ich zawartości, mycie oświetlenia, mycie ścian elewacyjnych, zamykanie i mycie kostki brukowej i chodnika, itp.),
- Pomoc domowa (gotowanie, pranie, prasowanie, opieka nad dziećmi w tym przywożenie i odbiór ze szkoły, pomoc w odrabianiu lekcji i nauce, pielęgnacja osoby zależnej w pełnym zakresie, opieka nad zwierzętami),
- Prace ogrodowe (koszenie trawnika, plewienie, pielęgnacja roślin, sprzątanie terenów zielonych).

Karolina Genda Firma Usługowo Handlowa „Na każdą okazję”

Motywy podjęcia przeze mnie działalności gospodarczej była decyzja o samozatrudnieniu ze względu na sytuację, która panuje na lokalnym rynku pracy. Prowadząc własną firmę mam możliwość samorealizacji oraz spełnienia swoich ambicji oraz pragnień.

Sprzedaż i usługi prowadzę w sklepie stacjonarnym znajdującym się w DH Szpak w Przemyślu.

Główną ofertą mojego sklepu są upominki na różnego rodzaju okazje i uroczystości oraz szeroka gama dekoracji.

Bardzo ważną pozycją w ofercie jest usługa wypożyczania strojów dla dzieci na różnego rodzaju bale i przedstawienia. W sklepie można również wypożyczyć butlę z helem lub napęczyć tym gazem balony.



Katarzyna Dedio „Like Home” Hostel

Moją motywacją do stworzenia HOSTELU „likeHome”, miejsca dla przybywających na podkarpacie – w co raz to większej ilości – turystów, była i jest wiara w ogromny potencjał Przemyśla. Deficyt w branży noclegowej w Przemyśle wykorzystałam na stworzenie swojej działalności gospodarczej. Hostel mieści się w ścisłym centrum miasta co jest wygodne dla turystów – wszystko jest „pod ręką”. Moje motto do całokształtu działania firmy widnieje już w LOGO „likeHome”/ „jakWdomu” - chciałabym aby każdy gość poczuł się właśnie tak – jak w domu!!!

„DOM” z dala od domu!!!

HOSTEL „likeHome” oferuje usługi noclegowe dla wszystkich gości spragnionych przemysko - podkarpackich wrażeń.

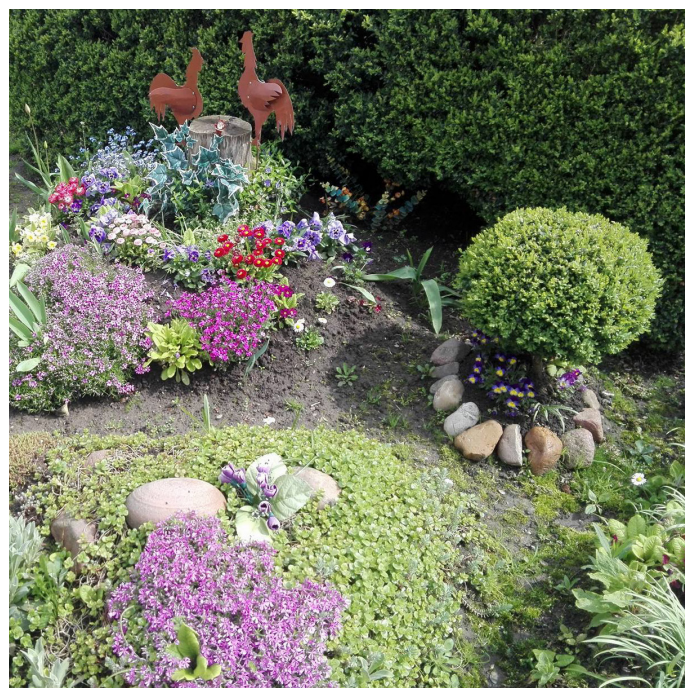
ZAPRASZAM SERDECZNIE!

Komplex dla Ogrodów Elżbieta Tarnawska

Od zawsze kochałam ogród i prace z nim związane. Z racji, że jestem na emeryturze miałam dużo czasu, aby poświęcić się tej pasji. Gdy tylko dowiedziałam się, że Przemyska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. realizuje projekt, w ramach którego mogę starać się o otrzymanie dofinansowania na otwarcie własnej działalności, postanowiłam spróbować. Od stycznia 2017 roku prowadzę własną firmę.

Komplex dla Ogrodów oferuje m.in. następujące usługi:

- prace porządkowe w ogrodzie,
- sadzenie drzew i krzewów,
- sprzątanie grobów,
- wypożyczanie sprzętu ogrodniczego.



Kontrabanda Literacka Anna Szydełko

Mój pomysł na biznes zrodził się z pasji jaką jest czytanie. Powstało miejsce, w którym zagłębić się można w świat literatury klasycznej jak i współczesnej. Miejsce, gdzie dzieci będą miały swój kącik czytelniczy oraz będą mogły wziąć udział w warsztatach, które poprowadzą je przez magiczny świat baśni. Miejsce, gdzie dorośli i młodzież będą mogli na nowo odkryć tajemnicę czytania, a spotkania autorskie i poetyckie będą miały na celu przemycać i upowszechniać bliskość z książką. Miejsce to zwie się KONTRABANDA LITERACKA.

Oferuję:

- Sprzedaż książek nowych i używanych,
- Możliwość zostawienia książek w komis,
- Warsztaty dla dzieci ściśle powiązane z książką i czytelnictwem, kącik dla dzieci na co dzień,
- Pomoc w wyszukiwaniu i sprowadzanie na zamówienie książek ściśle tematycznych tzn. informatyka, prawo,
- Sprzedaż podręczników nowych i używanych do szkoły średniej oraz pomocy typu vademeca do matury, repetytoria przygotowujące, książki językowe,
- Sprzedaż audiobooków oraz książki elektronicznej czyli czytniki do e-booków, pomoc w wyszukiwaniu i ściąganiu e-booków,
- Dodatki do książek tradycyjnych tzn. zakładki do książek, torebki ozdobne, papier pakunkowy.

Kwiaciarnia MALWA Katarzyna Sztur-Dedio

Działalność, którą otworzyłam to kwiaciarnia, która obok sprzedaży kwiatów oferuje dla swoich klientów, wykonane przeze mnie osobiście, drobne formy rękodzieła. Nowością, w porównaniu do konkurencji, jest możliwość zakupu kawy na wynos.

Oferta obejmuje:

- kwiaty cięte,
- kwiaty doniczkowe,
- wiązanki i bukiety okolicznościowe,
- wiązanki i bukiety ślubne,
- wieńce pogrzebowe,
- poczta kwiatowa,
- drobne formy rękodzielnicze,
- strojenie i dekoracja wnętrz - sale, kościoły,
- kawa na wynos.



Leonardo School Monika Kusiak

Moja działalność gospodarcza to placówka edukacyjna dla dzieci LEONARDO SCHOOL. Przedmiotem działalności firmy jest świadczenie usług edukacyjnych w zakresie języka angielskiego oraz metod efektywnej nauki. Jest to szkoła wdrażająca nowoczesne rozwiązania w dziedzinie edukacji.

Ze względu na to, że rynek edukacji w XXI wieku jest jednym z najbardziej chłonnych rynków świata, wybrałam działalność usługową w zakresie języków obcych oraz metod efektywnej nauki takie jak: ortografia, sprawne czytanie i notowanie, pamięć, matematyka, koncentracja, autoprezentacja, logiczne myślenie. Moja firma jest szkołą sieciową, która tworzy ogólnopolską sieć placówek „Leonardo School”. Z ich programów edukacyjnych, co miesiąc korzysta kilka tysięcy osób.

Leonardo School to pewna i bogata oferta: połączenie zajęć językowych z bogatą ofertą skutecznych metod nauczania, bogate spektrum materiałów dydaktycznych, audiobooków, gier edukacyjnych, ilustracji muzycznych i piosenek.

Leo English - metoda nauki języka angielskiego

Stosując metodę Leo English wykorzystano naturalny proces nabywania przez dzieci umiejętności językowych i komunikowania się w języku angielskim. Wprowadzono bogatą metodykę zajęć oraz używane są narzędzia angażujące wszystkie zmysły. Założeniem jest mówienie do dzieci tylko po angielsku, używając specjalnie dobranych słów oraz wspieranie wypowiedzi gestem. Metoda ta jest dedykowana dla dzieci od 2 do 10 roku życia z podziałem na grupy wiekowe.

Leo Maniak - metoda efektywnej nauki

Metoda ta zaszczepia w dziecku pasję zdobywania wiedzy. Stosuje się pełen wachlarz specjalnie dobranych działań, które sprawiają, że nauka staje się przyjemna i skuteczna. Leo Maniak dedykowany jest dla dzieci w wieku od 8 do 13 lat z podziałem na grupy wiekowe.

MAGDALENA MAZUR POŚREDNICTWO UBEZPIECZENIOWE

Prowadzona przeze mnie działalność polega na sprzedaży różnego rodzaju ubezpieczeń w siedzibie firmy oraz w dowolnie wyznaczonym przez klienta miejscu oraz czasie. Wy różnia mnie wśród konkurencji duża mobilność oraz dyspozycyjność.

Oferowane produkty są dopasowane do indywidualnych potrzeb klientów. Proponuję również różne atrakcyjne pakiety, których łączna stawka jest o wiele niższa niż w przypadku łączenia pojedynczych produktów.

W ramach prowadzonej działalności oferuję zarówno ubezpieczenia komunikacyjne, majątkowe, firm jak również na życie.



„MOBILNE POGOTOWIE KRAWIECKIE I HAFCIARSKIE” Jadwiga Kuriańczyk

Moja firma oferuje wykonywanie prostych i szybkich usług krawieckich, typu wszywanie zamków, naprawa uszkodzonej odzieży i bielizny pościelowej, stołowej, firanek, skracanie lub wydłużanie spodni, sukienek, marynarek, płaszczy, dopasowywanie odzieży, poszerzanie, zwężanie, itp.

Ponadto w zakresie usług mojej firmy znajduje się szycie stroi na miarę, tj. bluzek, topów, spódnic, sukienek, itp.

Równocześnie oferuję usługi hafciarskie i wykonywanie prostych wyrobów „art- deco”, a także naukę tych umiejętności dla klientów którzy chcą samodzielnie je wykonać.

Oferta usługowa mojej firmy to:

- Usługi krawieckie:
 - podgięcie firan i zasłon oraz wszycie taśm,
 - obszycie obrusów,
 - drobne naprawy oraz przeróbki odzieży,
 - oryginalne skracanie spodni typu Jeans,
 - wszywanie zamków,
 - szycie stroi dla dzieci na bale karnawałowe,
 - szycie na miarę bluzek, topów, tunik, spódnic, spodni, sukienek.
- Rękodzielnictwo:
 - naukę haftów płaskich, richelieu, krzyżykowych oraz ich zastosowanie do haftów okazjonalnych,
 - haftowanie na zlecenie klienta obrusów, kompletów serwetek i haftów zdobiących odzież,
 - naukę tworzenia kwiatów z krepiny czy bibuły lub atrakcyjnych, klimatycznych ozdób choinkowych.

Mobilne Sprząatanie Bożena Lelek

Przedmiotem mojej działalności jest świadczenie profesjonalnych kompleksowych mobilnych usług sprzątających indywidualnym klientom domów prywatnych, mieszkań, właścicielom firm, biur oraz budynków użyteczności publicznej na rynku lokalnym, zasięgiem obejmującym teren miasta Przemysła oraz powiatu przemyskiego.

Zakres moich usług obejmuje głównie sprząatanie wewnątrz budynków oraz wspólnych miejsc zewnętrznych tj.

- mycie okien, witryn, drzwi wraz z ramami i parapetami,
- pranie, czyszczenie dywanów, wykładzin,
- czyszczenie tapicerki meblowej: krzesła, sofy, kanapy, wypoczynki,
- mycie podłóg, odkurzanie mebli, biurek, powierzchni szklanych i innych sprzętów,
- utrzymanie czystości w toaletach i kuchniach,
- mycie schodów, balkonów, tarasów,
- sprząatanie po pracach remontowo – budowlanych,
- sprząatanie po imprezach okolicznościowych zamkniętych,
- dodatkowa usługa w postaci mobilnych zakupów dla klientów.

Usługa w postaci mobilnych zakupów skierowana jest zwłaszcza do osób starszych, wymagających opieki.

Mobilne usługi fryzjerskie „Multifryz” - Aneta Witko

Przedmiotem mojej działalności są mobilne usługi fryzjerskie. Zabiegi wykonywane są na terenie miasta Przemyśla i w jego okolicach, w domach klientek, w dogodnych dla nich terminach. Mobilne usługi fryzjerskie powstały przede wszystkim z myślą o:

- osobach ceniących sobie czas i wygodę,
- kobietach, dzieciach, ale również mężczyznach, którzy coraz częściej zaczynają doceniać efekty zabiegów pielęgnacyjnych na włosy,
- matkach, które nie zawsze mają możliwość zostawienia dzieci w domu i przyjechania do gabinetu stacjonarnego,
- przyszłych Pannach Młodych oraz ich gościach,
- kobietach spotykających się na tzw. „babskich wieczorach” oraz wieczorach panieńskich,
- osobach starszych (50+), lubiących zadbać o swoje włosy, a mających trudności ze swobodnym poruszaniem się poza domem,
- osobach potrzebujących porady w doborze fryzury i kosmetyków do włosów oraz profesjonalnych zabiegów do ich pielęgnacji.

Pomysł na biznes powstał z mojego hobby. Od wielu lat każdą wolną chwilę poświęcałam na naukę fryzjerstwa, śledzenie trendów i nowości, a obecnie mogę się zajmować tym co lubię na pełny etat.

Usługi, które oferuję w ramach mobilnej działalności to:

- strzyżenie damskie, męskie i dziecięce,
- modelowanie,
- stylizacja i nawilżanie włosów za pomocą szczotki parowej,
- polerowanie włosów za pomocą specjalnej szczotki odcinającej tylko rozdwojone końcówki,
- farbowanie pełne i odrosty,
- pasemka, refleksy,
- ombre, sombre, balejage,
- koloryzacja Flash,
- dekoloryzacja, rozjaśnianie,
- fryzury okolicznościowe i codzienne,
- kompleksowa obsługa imprez okolicznościowych w zakresie fryzjerstwa,
- spa dla włosów: regeneracja, nawilżanie, odżywianie,
- kuracja oczyszczająca skórę głowy (peeling),
- keratynowe odżywianie i odbudowa włosów.

Mobilne zakupy, Mobilne sprzątanie Beata Majewska

Moja firma sprzątająca to przedsięwzięcie związane z oferowaniem usług porządkowych oraz utrzymaniem czystości. Moje usługi dotyczą zarówno utrzymania czystości biur jak i mieszkań i domów prywatnych. Oferta firmy skierowana jest w dużej mierze do osób nie mogących samodzielnie posprzątać mieszkań lub domów tj. do osób starszych a także niepełnosprawnych. Oferowane usługi wykonywane są przy użyciu wysokiej jakości urządzeń i przy wykorzystaniu ekologicznych środków czystości.

Jako profesjonalna firma sprzątająca, oferuję szeroki pakiet usług sprzątających dla każdego. W skład oferty wchodzi m. in. mycie okien, pranie dywanów, sprzątanie biur, sprzątanie mieszkań i innych obiektów. Usługa sprzątania biur obejmuje:

- mycie i odkurzanie dywanów, podłóg, schodów i poręczy,
- wycieranie kurzu z mebli, biurek, sprzętu biurowego,
- mycie lusterek i powierzchni szklanych,
- mycie drzwi, futryn i parapetów,
- sprzątanie kuchni (pomieszczeń socjalnych),
- sprzątanie toalet,
- dodatkowe usługi na życzenie klienta takie jak podlewanie kwiatów itp.

Usługa sprzątania mieszkań obejmuje wszystkie prace, które zleci klient, łącznie z m. in. z prasowaniem. Moja firma zajmuje się także robieniem zakupów na zlecenie klienta.



MOBILNY SALON KOSMETYCZNY BEATA OLSZAŃSKA

Mój salon świadczy usługi stylizacji paznokci i pielęgnacji dłoni, głównie w domu lub miejscu wskazanym przez klienta. Zaletą mobilnego salonu jest możliwość dopasowania czasu wykonania usługi do indywidualnych potrzeb klienta, który może wcześniej telefonicznie uzgodnić dzień i godzinę zlecenia.

Stylizacja paznokci jest wykonywana produktami firmy SEMI-LAC.

W trosce o bezpieczeństwo i higienę klienta wszystkie narzędzia używane do usług kosmetycznych są sterylizowane w Sterylizacji Szpitalnej w Szpitalu Wojewódzkim im. Ojca Pio w Przemyślu.

Moja oferta to:

- Manicure klasyczny (cząstkowy),
- Manicure hybrydowy,
- Manicure japoński,
- Przedłużanie paznokci metodą żelową na tipsach,
- Przedłużanie paznokci metodą żelową na szablonie,
- Zdobienie paznokci,
- Zabieg parafinowy na dłonie + masaż,
- Usunięcie lakieru hybrydowego,
- Żelowanie naturalnej płytki paznokcia,
- Manicure biologiczny,
- Manicure SPA.

NCHB Pracownia artystyczna Elżbieta Golec-Jędruch

Prowadzona przeze mnie działalność gospodarcza związana jest z rękodziełem. Wyrabianie świec jest jedną z tradycyjnych gałęzi rękodzielnictwa. Jest to od wielu lat również moim hobby, oraz sposobem na twórcze spędzanie wolnego czasu. W kręgu mojego zainteresowania znajdują się zwłaszcza tradycyjne metody produkcji świec, ich ręczne barwienie, oraz zdobienie. Taka kolejność wytwórstwa ręcznego pozwala na uzyskanie niepowtarzalnych w formie, kolorystyce i wzorze świec.

Moja firma produkuje ręcznie barwione i zdobione świece, według strategii produkcji, która dzieli je na kilka grup. Trzy główne grupy to: świece całoroczne (w tym świece rzeźbione, stołowe, ogrodowe, kręcone i liturgiczne), świece okazjonalne (Bożonarodzeniowe, Wielkanocne, walentynkowe itp.) oraz świece zapachowe.

NCHB



OPEN DOOR Krystyna Hapka

Prowadzę działalność usługową – wynajem pokoi gościnnych. Motywem podjęcia decyzji o założeniu firmy była chęć rozwoju, samorealizacji oraz możliwość uniezależnienia finansowego. Rodzaj wykonywanej działalności jest zgodny z moim wykształceniem oraz zainteresowaniami dając mi wiele satysfakcji i radości na codzień.

Moja oferta obejmuje noclegi w pokojach 1,2,3 osobowych. Do dyspozycji gości jest również Internet oraz laptop i drukarka. Na wyposażeniu znajdują się telewizory.

Każdy klient ma możliwość skorzystania z kuchni wyposażonej w podstawowe sprzęty AGD (zmywarka, lodówka, kuchnia gazowa). Dodatkową ofertą jest możliwość wypożyczenia rowerów dla celów rekreacyjnych – usługa jest wliczona w cenę noclegu. Do dyspozycji gości jest bezpieczny parking i zaplecze rekreacyjne.

PENSANDO A TE Pracownia Aranżacji Wnętrz i druku 3D Małgorzata Gawron

W ramach prowadzonej działalności gospodarczej zajmuję się drukowaniem w 3D, w tym tworzeniem makiet budynków oraz projektowaniem i aranżacją wnętrz.

Makiety 3D to idealne rozwiązanie nie tylko dla architektów czy deweloperów. Przydać się mogą również agencjom handlowym, marketingowym, inwestorom czy klientom indywidualnym.

Ze względu na indywidualny charakter usługi drukowania 3D, każdy projekt jest poddany indywidualnej wycenie. Przygotowanie wyceny jest bezpłatne.

Moja oferta obejmuje:

- Drukowanie w 3D, w tym tworzenie makiet budynków:
 - wydruk projektu w 3D
 - personalizowane gadżety, takie jak np. oryginalne, własnoręcznie zaprojektowane przez klientów obudowy na telefon, designerską biżuterię, breloczki i przedmioty codziennego użytku,
 - akcesoria i części zamienne do urządzeń AGD i RTV.
- Projektowanie i aranżacja wnętrz:
 - wykonanie kompletnego projektu aranżacji łazienki, kuchni, pokoju itp.
 - wykonanie kompletnego projektu aranżacji pomieszczenia biurowego,
 - sporządzenie inwentaryzacji wnętrza,
 - wizualizacja 3D.

Personal-Pilates Lucyna Romaniuk

Zdecydowałam się na stworzenie własnej firmy w branży fitness, ponieważ tą dziedziną zajmuję się już od kilkunastu lat.

Pracując jako instruktor sportu w różnych klubach zdobywałam wiedzę i doświadczenie w tym zakresie.

Obecnie jestem trenerem personalnym, pracuje z klientami indywidualnie bądź w małych grupach.

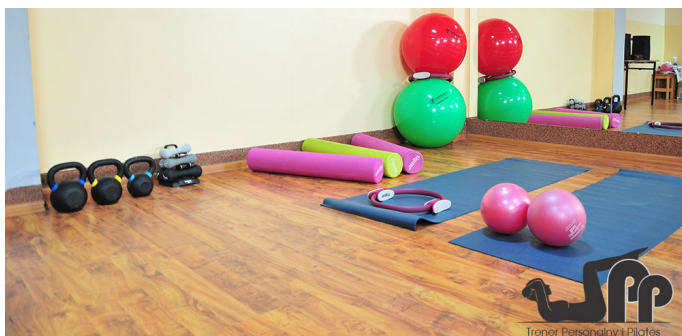
Trener personalny jest sam w sobie firmą, oferującą konkretnej osobie szeroką gamę usług poczynawszy od ustalenia zindywidualizowanego programu żywieniowego i treningowego poprzez jego efektywne realizowanie.

Oferta mojej firmy to:

- Treningi indywidualne oraz grupowe prowadzone w sali, siłowni, warunkach domowych bądź na świeżym powietrzu, w zależności od potrzeb klientów i warunków pogodowych,
- Treningi oparte na ćwiczeniach metodą pilates, treningi siłowe, wytrzymałościowe lub prozdrowotne (zdrowy kręgosłup, gimnastyka dla seniora),
- Konsultacje dietetyczne - analiza składu ciała i ustalenie planu żywieniowego.



Trener Personalny i Pilates



Phono-Guide Ewa Grodecka

Moja firma zajmuje się wynajmowaniem nowoczesnego, bezprzewodowego zestawu słuchawkowego Tour-Guide System. Oferta kierowana jest do przewodników i pilotów wycieczek turystycznych, organizatorów eventów i wykładów biznesowych oraz szkoleń w halach o natężonym hałasie. Mój sprzęt, jeden z najlepszych obecnie na rynku, umożliwia komfortowy odbiór informacji i uprzyjemnia pracę użytkownikom. Wzrost rozwoju turystycznego Przemysłu, nisza na Podkarpaciu i ogromne zainteresowanie na tego typu usługi było głównym motywem podjęcia takiej działalności. Sprzęt, który mam do dyspozycji może służyć klientom na terenie całego kraju, jak i za granicą.

W ofercie wynajmu posiadam system firmy Okayo, model WT-300, który charakteryzuje się wysoką energooszczędnością i długim czasem działania bez konieczności częstego ładowania baterii. Obsługa sprzętu jest niezwykle prosta, urządzenia posiadają ergonomiczny kształt i solidną obudowę. System cechuje doskonały zasięg transmisji dźwięku na odległość do 150m.

Komplet mieści się w walizce, która służy do jego transportu.

System wynajmuję w 4 różnych konfiguracjach cenowych i ilościowych, w zależności od potrzeb klientów. Moja oferta dostosowana jest zarówno do klientów indywidualnych jak i instytucji i biur podróży.



PHONO-GUIDE

EWA GRODECKA

PIANOTERM Aleksandra Hnatyk

Rozpoczętą działalność gospodarczą prowadzę w branży budowlanej.

Oferuję usługi innowacyjne na lokalnym rynku, polegające na wykonywaniu natrysków polimocznikowych powłok ochronnych oraz natrysków izolacji pianą poliuretanową czyli wykonywaniu pokryć materiałem termoizolacyjnym i wodoszczelnym. Obszar jaki obejmuje moja działalność to Przemyśl i okolice.

W ramach wykonywanych usług moja firma oferuje:

- Wykonywanie hydroizolacji i powłok antykorozyjnych,
- Wykonywanie powłoki do ochrony elementów konstrukcyjnych,
- Uszczelnianie zbiorników,
- Wykonywanie powłok do ochrony mostów,
- Powłoki na posadzki i nawierzchnie parkingowe, obiekty, przemysłowe i hale produkcyjne, ściany i fundamenty posadowione pod poziomem.

„PIEROGARNIA” Stanisława Hajduk

W ramach prowadzonej przeze mnie działalności gospodarczej oferuję produkcję i sprzedaż tradycyjnych, polskich pierogów. Pierogi wykonuję własnoręcznie przy użyciu najwyższej jakości produktów.

Moja „Pierogarnia” oferuje:

- pierogi ruskie,
- pierogi z kapustą kwaśną,
- pierogi z kapustą słodką,
- pierogi z mięsem,
- pierogi z owocami.

Na specjalne życzenie klienta istnieje możliwość produkcji także innych rodzajów pierogów. Oferowane wyroby są zawsze świeże i smaczne.



Pracownia Krawiecka „Mithril” Danuta Jamniak

Podjęta przeze mnie działalność to usługi krawieckie oraz przeróbki krawieckie ze szczególnym ukierunkowaniem na stroje średniowieczne. Dzięki rosnącej popularności „Wioski Fantasy” w Kuńkowcach oraz coraz częściej organizowanych konwentach i spotkaniach skupiających fanów fantasy z regionu, obserwuję rosnące zainteresowanie moimi wyrobami i usługami.

Proponowane ubiory wykonywane są głównie z naturalnych materiałów takich jak wełna, len, bawełna i flausz. Oferowane usługi dzielą się na dwie grupy:

- szycie tzw. strojów średniowiecznych dla klientów (hobystów), typu peleryny, spódnice, kaptury, spodnie szarawary, koszule, fraki, suknie, kubraki, kufajki, gorsety, karwasze proste,
- wykonywanie przeróbek krawieckich tzn. skracanie, zwięźanie, poszerzanie odzieży.

Pracownia Projektowa mgr inż. bud. Sylwia Pawłowska-Pałys

Posiadając doświadczenie w sektorze budownictwa, obserwując rynek oraz śledząc zapotrzebowanie klientów dośladam do wniosku, że coraz więcej osób poszukuje usług związanych z doradztwem wyposażenia wnętrz. W związku z powyższym moja działalność polega na świadczeniu usług w zakresie projektowania wnętrz, tworzenia projektów graficznych i wizualizacji w 2D i 3D lokali mieszkalnych, czy lokali użytkowych a czynnikiem wyróżniającym moją ofertę jest projektowanie wnętrz przeznaczonych do przebywania dzieci (pokoje dziecięce lub przedszkola).

Zakres moich usług, to:

- opracowania projektu aranżacji wnętrz poszczególnych pomieszczeń lub całego budynku wraz z zestawieniem materiałów,
- doradztwo przy zakupie materiałów oraz mebli i sprzętów,
- nadzór autorski nad pracami wykończeniowymi a także ich wyposażeniem,
- bezpłatna opieka posprzedażowa.

ProSKIN Olga Tucka

Prowadzona działalność gospodarcza dotyczy prowadzenia usług z pogranicza medycyny estetycznej i kosmetologii. Usługi skierowane są zarówno do mężczyzn, kobiet jak i młodzieży. Wpływają one pozytywnie na wiele dolegliwości chorobowych, niedoskonałości skóry, wypadanie włosów oraz doskonale radzą sobie z rozstępami, słabym krążeniem krwi, zastoinami limfatycznymi, trądzikiem, bliznami.

Oferowane usługi polegają na wykonywaniu następujących zabiegów:

- **karboksyterapii** - zabieg polega na ostrzykiwaniu skóry dwutlenkiem węgla w celu przyspieszenia regeneracji skóry. Zabieg pomaga usunąć blizny i rozstępy, zmniejsza wypadanie włosów, przyspiesza gojenie się ran, zmniejsza trądzik,
- **mezoterapii** - jest to ostrzykiwanie skóry kwasem hialuronowym oraz koktajlami suplementującymi skórę w celu zmniejszenia zmarszczek oraz poprawy jakości skóry. Może być stosowana razem z karboksyterapią w celu zmniejszenia wypadania włosów oraz w celu przebudowy skóry,
- **wypełniania zmarszczek** usieciowanym kwasem hialuronowym w celu ich zmniejszenia.

Prywatna Sala Zabaw dla Dzieci „Skowronek” Grażyna Dobosiewicz

Prywatna Sala Zabaw „Skowronek” to miejsce, gdzie dziecko bezpiecznie, atrakcyjnie i kreatywnie spędzi swój czas.

Dobrze zorganizowana zabawa uczy i pozwala poznawać świat, a „Skowronek” pomaga w rozwoju zainteresowań dzieci. Mieścimy się w domu dostosowanym do potrzeb dzieci, w spokojnej i malowniczej miejscowości 3 km od Przemyśla. Jesteśmy otwarci na wszelkie propozycje dotyczące pobytu małych pociech, które będą przebywać pod naszą czujną opieką godzinę lub dłużej.

Pomysł na otwarcie tej placówki zrodził się z potrzeby przyścisła z pomocą rodzicom pracującym zawodowo, w różnych godzinach dnia tygodnia, borykających się z zapewnieniem swoim dzieciom opieki przed i po szkole-przedszkolu. Zapewniamy opiekę dzieciom w wieku od 5 do 12 lat.

W naszej ofercie znajdują się:

- gry i zabawy edukacyjne,
- zajęcia plastyczne,
- zajęcia twórczego myślenia,
- wycieczki przyrodnicze,
- zabawy na świeżym powietrzu.



„Pszczele Ogród” Marta Perłak

Moja firma zajmuje się sprzedażą artykułów pszczelarskich, produktów pszczelich a także przetworów i soków naturalnych oraz produktów pochodzących z gospodarstw ekologicznych.

Oferowane produkty:

- różne gatunki miodów sprzedawane na wagę i w opakowaniach,
- pyłek pszczeli, pierzga, kit,
- kosmetyki i suplementy na bazie produktów pszczelich,
- miody pitne,
- soki i przetwory naturalne i z gospodarstw ekologicznych,
- naturalne herbaty i przyprawy,
- ręcznie robione czekolady,
- słodczyce z dodatkiem produktów pszczelich,
- naturalne olejki eteryczne,
- świece z wosku pszczelego,
- sprzęt pszczelarski (ramki, dłuta, sita podkurzacze, węża, odzież itp.).



Retro w domu Magdalena Bonar

Firma zajmuje się wykonywaniem elementów do dekoracji wnętrz. Działalność polega na odnawianiu starych, niepotrzebnych mebli i innych przedmiotów oraz na szyciu własnych kolekcji tekstyliów domowych tj.: poduszek, serwet, obrusów. Są to przedmioty wykonywane na indywidualne zamówienie jak i sprzedawane w niewielkich seriach. Produkty wykonywane są na podstawie autorskich pomysłów właścicielki firmy z uwzględnieniem sugestii klientów.

Oferta firmy:

- Renowacja i sprzedaż mebli (pokojowe i meble ogrodowe): usuwanie starej powłoki, klejenie, czopowanie, okleinywanie, szlifowanie, politurowanie, składanie mebla, koloryzacja mebli, zmiana i naprawy obić i tapicerki,
- Renowacja, odnawianie i sprzedaż pozostałych drobnych przedmiotów (stare drewniane zegary, drewniane skrzynki, półki, donice, tworzenie przedmiotów funkcjonalnych na podstawie innych jak np. stare dyskiety, płyty winylowe itp.),
- Szycie i sprzedaż tekstyliów do dekoracji wnętrz (poduszki, obrusy, serwetki, pościel, narzuty, zasłony itp.).

Celem firmy jest tworzenie unikatowych, oryginalnych przedmiotów które upiększą wnętrza domów odbiorców.



SAFE&BEAUTY Gabinet Bezpiecznej Kosmetyki i Wizażu Katarzyna Pliś-Szlachcic

W ramach działalności gospodarczej prowadzę gabinet Bezpiecznej Kosmetyki i Wizażu.

Postanowiłam otworzyć salon urody, ponieważ z zawodu jestem kosmetyczką i zawsze marzyłam o prowadzeniu własnego biznesu. Najważniejsze dla mnie jest bezpieczeństwo klienta, stąd też kładę nacisk na higienę, sterylność, sterylizację narzędzi, stosowanie jedynie akcesoriów jednorazowego użytku, bezpiecznych, sprawdzonych kosmetyków. Działalność prowadzę stacjonarnie w lokalu w Łańcutcie, ale też dojeżdżam do klienta - dotyczy to głównie makijaży ślubnych i sesji zdjęciowych.

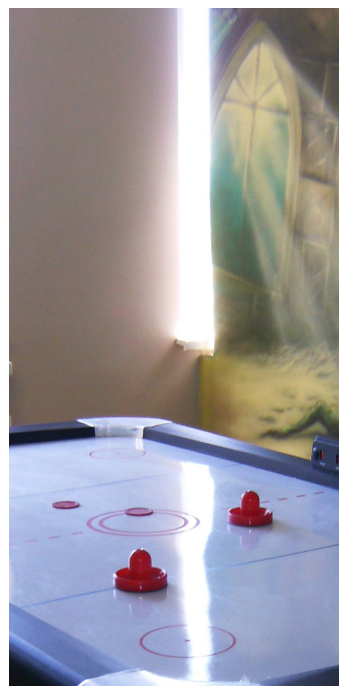
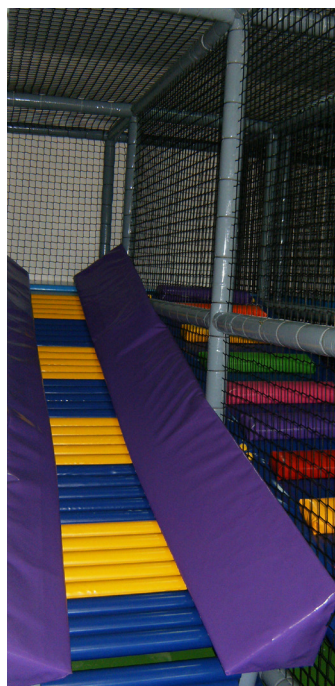
W ramach prowadzonej działalności proponuję klientom zabiegi pielęgnacyjne twarzy, ciała, dłoni i stóp: oxybrazja, mezoterapia mikroigłowa, komputerowa analiza skóry, peeling kawitacyjny, liposukcja ultradźwiękowa, dermomasaż, fale radiowe, manicure, pedicure, makijaże.

Atutem mojego gabinetu jest dogodne położenie w centrum miasta i duży parking przed budynkiem.

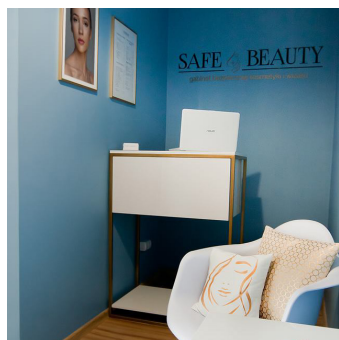
Sala zabaw Agnieszka Stodolak

Moja działalność polega na prowadzeniu Sali zabaw w Jaśle. Jest to miejsce, w którym dzieci mogą spożytkować swoją energię a opiekunowie odpocząć. Poza atrakcjami jakie oferuje sala zabaw (tory przeszkód, zjeżdżalnie, trampoliny, pojazdy, zabawki) organizowane są tu również urodziny dla dzieci. W tym celu wyodrębnione zostały w lokalu trzy tematyczne salki urodzinowe.

Moimi klientami są rodzice i opiekunowie dzieci do 12 roku życia, przyprowadzający je do sali zabaw w celu zapewnienia im rozrywki i kontaktu z innymi dziećmi. Bilety na korzystanie z atrakcji są skierowane do wszystkich dzieci, natomiast dodatkowa oferta jest ukierunkowana do dzieci korzystających z sal urodzinowych. W przypadku jednorazowych wejść opłaty są zależne od czasu pobytu dziecka w sali zabaw, natomiast w przypadku urodzin rodzic organizujący imprezę swojego dziecka opłaca stałą kwotę zależną od liczby dzieci biorących udział w imprezie. W bufecie można zakupić świeży popcorn, słodycze i napoje a opiekunowie aromatyczną kawę.



SAFE & BEAUTY
gabinet bezpiecznej kosmetyki i wizażu



SellPrint F. H. U. Anna Dąbrowska

Decyzję o otwarciu własnej działalności podjęłam, ponieważ zawsze chciałam być szefem sama dla siebie. Firma SellPrint głównie zajmuje się branżą poligraficzną. Dodatkowo moja firma świadczy usługi reklamowe i Informatyczne.

W ofercie firmy znajduje się:

- nadruk różnorodnych grafik dostarczonych przez klienta lub według naszych wzorów na kubkach, poszewkach, koszulkach, puzzlach, zegarach, szkle, ceramice, blachach, aluminium,
- projektowanie stron www, wizytówek, zaproszeń, kartek okolicznościowych, banerów reklamowych,
- usługi Informatyczne.

„Sielska kuchnia” Bernadetta Mazurkiewicz

Przedsięwzięcie polega na przygotowywaniu ciepłych i zimnych posiłków, ich sprzedaży w lokalu oraz dowożeniu do potencjalnych klientów. Głównymi składnikami oferowanych wyrobów są naturalne, świeże produkty od lokalnych producentów.

„Sielska kuchnia” serwuje typowe, tradycyjne regionalne dania:

- **Zupy** - zupa pomidorowa, ogórkowa, krupnik, żurek, rybną, brokułowo - kalafiorowa,
- **Dania główne** - gulasz wieprzowy, bitki w sosie własnym, pierogi różnego rodzaju, potrawka z kurczaka, gołąbki,
- **Surówki** - surówka z kiszonej kapusty, zasmażane buraki, surówka z selera, surówka z marchwi z chrzanem,
- **Kompoty** - wieloowocowe,
- **Desery** - muffiny, kremy, galaretki, babeczki,
- **Pieczywo drobne** - chleb, bułki,
- **Wyroby ciastkarskie** - makowiec drożdżowy, piernik, paszteciki, ciastka.



SKWARMAX Wanda Skwara

Zawsze zdawałam sobie sprawę z tego, jak ważna w jesieni życia jest obecność drugiego człowieka. Dlatego stworzyłam szeroką ofertę, która spełnia oczekiwania osób starszych, chorych i niepełnosprawnych. Moja firma jest po to, by pomagać seniorom oraz ich rodzinom, które nie zawsze mają możliwość zapewnienia im opieki na właściwym poziomie. Firma została założona z myślą o potrzebach osób starszych, które potrzebują specjalistycznej opieki, pomocy w codziennych obowiązkach lub po prostu towarzystwa i wsparcia psychicznego.

Działalność mojej firmy oscyluje wokół pomocy w wykonywaniu codziennych czynności np. robieniu zakupów, ubieraniu, myciu, pielęgnacji, sprzątaniu, gotowaniu i podawaniu posiłków, organizacji czasu wolnego, spacerów, czytania oraz drobnych napraw - usług remontowych, odbieraniu korespondencji, organizacji i pomocy przy wizytach lekarskich, wykonywaniu prac porządkowych/ogrodniczych na posesjach itp.

Każdego ze swoich klientów traktuje indywidualnie, dlatego oferta mojej firmy jest elastyczna i dopasowywana do pojawiających się potrzeb moich podopiecznych:

- opieka na godziny – w ustalonym przedziale czasowym, uzależnionym od stanu zdrowia podopiecznego,
- opieka towarzyską – wspólne spacery, czytanie książek, aktywne spędzanie wolnego czasu, dostosowane do możliwości klienta – skierowane dla osób potrzebujących towarzystwa drugiej osoby,
- sprzątanie miejsca zamieszkania klienta – mieszkania, domu,
- usługi porządkowania ogrodów na posesjach klientów,
- usługi drobnych napraw wyposażenia mieszkań i ogrodów



Studio Fryzjersko-Kosmetyczne Manhattan Mirosława Maziarz

Jestem wykwalifikowaną fryzjerką i moje doświadczenie w pełni umożliwia mi prosperowanie na rynku tej branży. Od dawna marzyłam o prowadzeniu własnego zakładu fryzjersko-kosmetycznego. Gabinet pozwala mi na realizację planów o samozatrudnieniu, samodzielności i zawodowym spełnieniu oraz ciągłym podnoszeniu kwalifikacji. Produktem projektu jest dobrze wyposażony lokal usługowy, w którym świadczę usługi fryzjersko-kosmetyczne.

W ramach prowadzonej działalności świadczę następujące usługi fryzjersko-kosmetyczne.

USŁUGI FRYZJERSKIE:

- farbowanie, koloryzacja włosów, pasemka, refleksy, balejaż i inne,
- pielęgnacja włosów: odżywanie, nawilżanie, sauna fryzjerska, zabiegi regenerujące, nawilżające, przeciw łupieżowe,
- ścinanie włosów każdej długości, podcinanie końcówek, cieniowanie; ścinanie męskie, dziecięce wycinanie wzorków; najmodniejsze fryzury i koloryzacje dobrane do potrzeb klienta,
- przedłużanie i zagęszczanie włosów oraz modelowanie
- uczesania okolicznościowe (fale, loki, koki, spinania, upinania, fryzury fantazyjne i inne),
- trwałe ondulacje, skręcanie jak i trwałe prostowanie.

USŁUGI KOSMETYCZNE:

- wszystkie rodzaje manicure i pedicure; stylizacje paznokci i przedłużanie płytki paznokciowej,
- wykonywanie makijażu - makijaż klasyczny dzienny, makijaż, wieczorowy, sylwestrowy, kamuflujący, ślubny do zdjęć kolorowych, czarnobiałych, makijaż pod okulary,
- pielęgnacja oczu i ich oprawy - zabiegi pielęgnacyjne, regenerujące, redukujące zmęczenie, odmładzające i przeciwzmarszczkowe na okolice oczu; henna na brwi i rzęsy, regulacja brwi woskiem i pincetą, przedłużanie i zagęszczanie rzęs; trwałe na rzęsy (podkręcenie rzęs),
- depilacja ciała - depilacja brwi, wąsika, brody, baczek, nóg, pach, okolice bikini, depilacja rąk, pośladków, pleców i klatki piersiowej.



Studio Urody „Odnowa” Aneta Żyromska

Prowadzona działalność jest realizacją moich zainteresowań oraz umiejętności które posiadam w dziedzinie kosmetyki. Dzięki pasji i doświadczeniu pokazuję odbiorcom i klientom nowe, dotychczas nie oferowane na rynku usługi.

Głównym przedmiotem mojej działalności są usługi z dziedziny kosmetyki i medycyny estetycznej:

- Pielęgnacja oprawy oka:
 - regulacja brwi,
 - henna brwi i rzęs.
- Podstawowa pielęgnacja twarzy:
 - oczyszczanie manualne,
 - oczyszczanie kawitacyjne.
- Depilacja woskiem,
- Manicure oraz pedicure:
 - manicure biologiczny,
 - manicure tradycyjny,
 - manicure hybrydowy,
 - przedłużanie paznokci,
 - pedicure.
- Makijaż,
- Fotodepilacja,
- Mezoterapia igłowa,
- **Karboksyterapia,**
- Osocze bogatopłytkowe,
- Makijaż permanentny,
- Mikropigmentacja.



TEMPO Jadwiga Gawlik

Prowadzona przeze mnie działalność gospodarcza to sklep internetowy z szeroką gamą akcesoriów i odzieży kolarskiej. Produkty dostępne w ofercie mojej firmy charakteryzują się wysoką jakością, polskim pochodzeniem, bezpieczeństwem użytkowym i luksusowym oraz oryginalnym wyglądem. Założeniem prowadzonego przedsięwzięcia było stworzenie sklepu inspirującego i zachęcającego do tworzenia oryginalnych, wyjątkowych i niepowtarzalnych, w różnych kolorach design-ów strojów, czapek, nogawek, skarpetek i innych akcesoriów kolarskich.

W ofercie znajdują się:

- koszulki,
- spodenki,
- rękawki,
- nogawki,
- czapczki,
- skarpetki,
- skarpetki w kolorze fluorescencyjnym.



TETATE Agnieszka Kurowska

Wykonywana działalność opiera na sprzedaży zabawek kreatywnych i produktów dla dzieci produkowanych przez firmy, gwarantujące odpowiednią jakość i bezpieczeństwo użytkowników. Jedną z ważniejszych zasad sprzedaży jest możliwość przetestowania produktów przed ich zakupem.

Część stoiska jest przeznaczona do ekspozycji produktów, podczas gdy druga służy do zabawy z dziećmi i testowania dostępnych produktów. Dzięki czemu rodzice mają możliwość przekonać się czy dany produkt przypadł do gustu ich pociechom.

Działam pod szyldem ogólnopolskiej sieci Kreatywne Maluchy, a moja firma ma siedzibę w Galerii Sanowej w Przemyślu.

W ramach oferowanego asortymentu proponujemy różnego rodzaju masy plastyczne jak Plastolinka, Mad Mattr, Kulkolinda, Ciastolina, Piasek Kinetyczny, czy Sprytna Plastelina, które wpływają pozytywnie przede wszystkim na rozwój małej motoryki, oraz zdolności plastycznych.

Drugim elementem mojej oferty są zestawy kreatywnych klocków Smart Max, Geosmart, PlayMais, Teifoc, Igroteco, Korbo, Meli a także Iron Commander, które pozwalają na budowanie wg załączonych wzorów jak również samodzielnie wymyślonych kompozycji.

Uzpełnienie oferty stanowią gry logiczne z serii Smart Games, zabawki dla najmłodszych Radosne Kształty, wydrapywanki Royal & Langnickel, artykuły piśmiennicze firm BluePrint, GoGoPo oraz drobne zabawki.



UBEZPIECZENIA Renata Tarapacka

Celem prowadzonej przeze mnie działalności gospodarczej jest świadczenie usług w zakresie sprzedaży produktów ubezpieczeniowych na rzecz Towarzystwa Ubezpieczeniowego PZU SA.

Działalność mojej firmy to również obsługa posprzedażowa, która w dużej mierze wpływa na budowanie pozytywnych relacji, a w konsekwencji ma wpływ na dłuższą współpracę z klientem.

Moimi klientami są osoby z terenu Podkarpacia oraz, ze względu na moje wcześniejsze miejsce zamieszkania, Śląska i Małopolski.

Moja oferta to profesjonalne doradztwo i obsługa w zakresie:

- Ubezpieczenia komunikacyjne,
- Ubezpieczenia mieszkań i domów,
- Ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej,
- Ubezpieczenia turystyczne,
- Ubezpieczenia rolnicze,
- Ubezpieczenia dla małych i średnich firm.



Vjolka Handmade Wioletta Wilowska

Pomysł na „Vjolke” zrodził się z zamiłowania do szycia i tworzenia oryginalnych rzeczy. W ramach prowadzonej działalności tworzę designerskie zabawki do ozdoby wnętrz, dla dzieci oraz jako upominki na różne okazje.

Zabawki te mają wygląd aniołów, lalek, zwierząt, poduszek itp. Zabawka na życzenia klienta są spersonalizowane- mogą mieć wyszyte imię lub taki wygląd, który będzie nawiązywał do wyglądu lub hobby obdarowywanej osoby.

Drugi filar firmy jest oparty na doradztwie i usługach szycia dekoracji wnętrz oraz handlu tkaninami dekoracyjnymi.

Do oferty produktów i usług Vjolka Handmade należy:

- **Rękodzieło - zabawki** - produkty wykonane z tkanin bawełnianych,
- **Produkty :**
 - Namioty typu tipi dla dzieci, Girlandy,
 - Pojemniki na zabawki.
- **Usługi:**
 - Usługa szycia prostego,
 - Usługa szycia rolet rzymskich,
 - Usługa szycia mat i narzut,
 - Usługa szycia pokrowców na krzesła,
 - Usługa szycia personalizowanej pościeli dla dzieci.
- **Sprzedaż towarów:**
 - Tkaniny bawełniane,
 - Mechanizm do rolet,
 - Taśmy do firan i zasłon,
 - Tkanina na zamówienie.



Warsztaty Przemyskie Katarzyna Pawłowska

Motywy do otworzenia własnej działalności o profilu handlowym była pasja z jaką oddaję się handlu i tworzeniu własnych projektów artystycznych.

W sklepie, który otworzyłam handluję głównie artykułami do wystroju wnętrz. Często sama je tworzę.

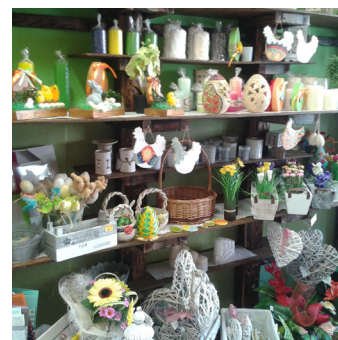
Aby wyjść do szerszego grona klientów rozszerzyłam działalność o handel obwoźny.

Oferuję artykuły ozdobne do domu: latarnie, lampiony, świeczniki.

W okresie letnim - wakacyjnym poszerzyłam asortyment o pamiątki z Przemyśla, chętnie kupowane przez turystów.

Oferuję również kartki okolicznościowe.

W okresach świątecznych w mojej ofercie znajdują się unikatowe kompozycje, stroiki, ozdoby.

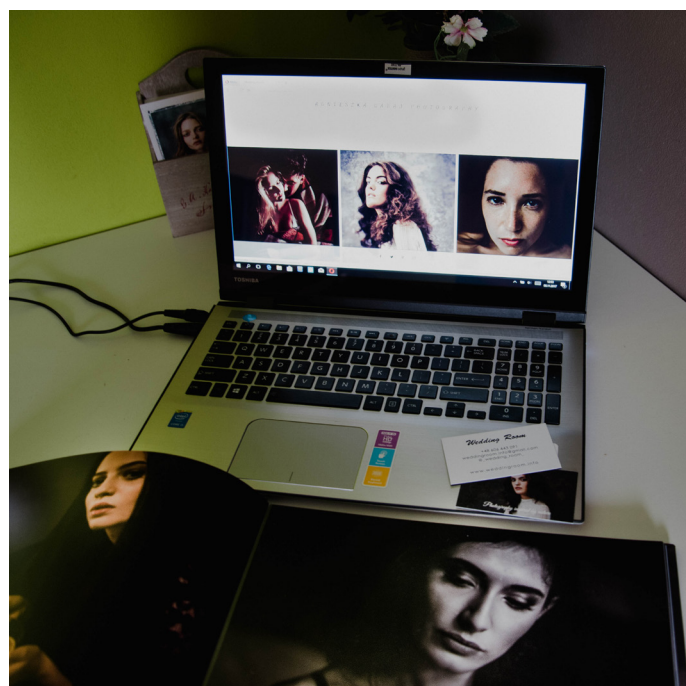
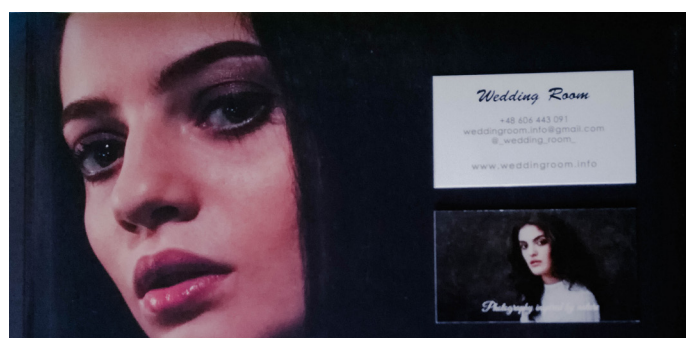
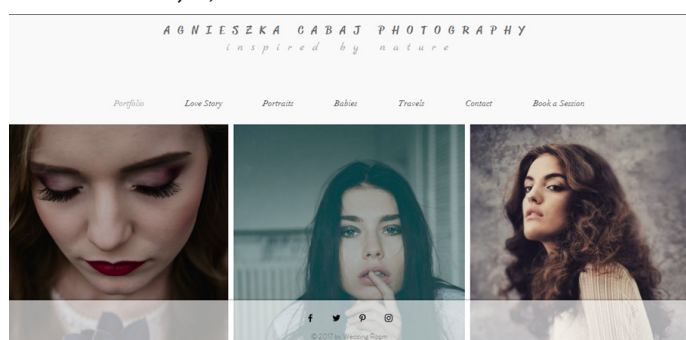


Wedding Room Agnieszka Cabaj

Firma Wedding Room oferuje usługi fotograficzne, fryzjerskie oraz wykonywanie makijażu. Dewizą firmy jest indywidualne podejście do klienta. Obszarem działalności jest obszar województwa podkarpackiego.

Na ofertę firmy składają się:

- usługi fotograficzne - sesje zdjęciowe rodzinne, dziecięce, portretowe, ślubne,
- usługi fryzjerskie - strzyżenie damskie, męskie, stylizacja włosów,
- wizaż - makijaż, kreowanie wizerunku.



Zielone Atelier Marzena Czerepaniak

Założona przeze mnie działalność gospodarcza to szeroko pojęte usługi ogrodnicze w zakresie pielęgnacji i utrzymania ogrodów. Jednym z powodów, który przyczynił się do powstania firmy były własne spostrzeżenia, iż jest wielu zapracowanych jak i starszych ludzi którzy chętnie skorzystaliby z pomocy profesjonalisty. Działam na rynku lokalnym, teren gminy i powiatu.

Oferowane przez firmę usługi to między innymi:

- koszenie trawników,
- zakładanie warzywników,
- czyszczenie kostki brukowej,
- pielęgnacja mebli ogrodowych,
- przycinanie krzewów,
- zakładanie rabat,
- sadzenie krzewów i drzewek,
- odśnieżanie.



Opracowanie:

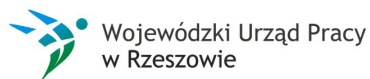


Przemyska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A.
ul. ks. Piotra Skargi 7/1, 37-700 Przemyśl

Projekt i skład:

Agencja Reklamowa IWA
ul. Lwowska 15, 37-700 Przemyśl

Publikacja dystrybuowana bezpłatnie



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Publikacja współfinansowana przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego